

**12. Schwerter Ruhrstadtlauf 15. Juni 2018**  
**Vorläufiger Zeitplan (Stand 06.02.2018)**

kleine Runde 683,7 m  
 große Runde 1404 m

	<b>Dauer</b>	<b>Name Lauf</b>	<b>Zugelassene Starter</b>	<b>Distanz</b>	
13:30		Öffnung des Wettkampfbüro			
15:00		Offizielle Eröffnung			
15:30	00:20	Bambini Jungen	Jugend männlich bis U8	0,7 km	1 Runde klein
15:50	00:20	Bambini Mädchen	Jugend weiblich bis U8	0,7 km	1 Runde klein
16:10	00:20	Schüler U10	Jugend männlich U10	1,4 km	2 Runden klein
16:30	00:20	Schülerinnen U10	Jugend weiblich U10	1,4 km	2 Runden klein
16:50	00:20	Jugend U12/U14	Jugend männlich/weiblich U12, U14	1,4 km	2 Runden klein
17:10	00:25	Bambini-Staffel	4 Starter U8 – U10	4 x 0,7 km	Je 1 Runde klein
17:35	00:25	Jugend-Staffel	4 Starter U12 – U14	4 x 0,7 km	Je 1 Runde klein
18:00	00:30	Siegerehrung 1	Bambini und Jugend Einzel und Staffel		
18:10	01:30	Nordic-Walking	Frauen/Männer, alle Alterklassen ab U14	7,5 km	Zieleinlauf ca. 19.00 - 19.20
18:30	01:15	10 km	Frauen, Männer alle Altersklassen ab U16 max. 60 Min.	10 km	172 m + 7 Runden groß
19:40		Siegerehrung 2	Nordic-Walking: 1-3 gesamt m/w, teilnehmerstärkste Gruppe		
20:00	01:00	5 km Volkslauf	Frauen, Männer alle Altersklassen ab U14	5 km	105 m + 1 R. klein + 3 R. groß
21:00	00:15	Siegerehrung	10 km, 5 km		
21:15		Veranstaltungsende			