

## Lageplan und Streckenverlauf



## Die Partner unserer Veranstaltung

Stadtwerke  
Schwerte

Sparkasse  
Schwerte

HEINZ VON HEIDEN  
VERTRIEB  
DIECKMANN MOBILIEN

elements  
BAD / HEIZUNG / ENERGIE

 MARIEN SCHWERTE	 ROHRMEISTEREI
 Getränke Althoff seit 1850	 GWG Gut und sicher wohnen
 DEMGEN Werkzeugbau GmbH	 my beauty lounge HEIKE MELZER Waldweg 11 58258 Schwerte Tel. 02304 250996 - Fax 205098 mybeautylounge.de
 blue deco werbetechnik gmbh - schwerte	 Technopark und Wirtschaftsförderung Schwerte
 GOLF RANGE	 REHAVISION SCHWERTE ZEIT FÜR IHRE GESUNDHEIT! Zentrum für Physiotherapie - PFD Wirbelstabilisierung
 FREISCHÜTZ Freizeitsportler im Schwerte	 SCHREZENMAIER KÄLTETECHNIK
 Allianz Torsten Schröder e.K.	 Freiraum Kletterwald Freischütz
 ELEKTRO SELSEN GmbH & Co. KG	 Aesculap Apotheke

Wir bedanken uns sehr herzlich für die Partnerschaft !

Druck: Mit freundlicher Unterstützung durch blue deco Werbetechnik GmbH

# 12. Schwerter Ruhrstadtlauf

## Freitag, 15. Juni 2018

Straßenlauf ab 15.30 Uhr:  
Bambini - Schüler -  
5 & 10 km



Wertung  
Hellweg-Serie -  
Nordic-Walking  
DSA-Strecke

Start & Ziel: Plateau Rohrmeisterei

Stadtwerke  
Schwerte

Sparkasse  
Schwerte

HEINZ VON HEIDEN  
VERTRIEB  
DIECKMANN MOBILIEN

elements  
BAD / HEIZUNG / ENERGIE

# Herzlich Willkommen!

Wir laden alle Sportlerinnen und Sportler zum 12. Schwerter Ruhrstadtlauf herzlich ein: Die Läufer erwartet ein Rundkurs durchs Grüne - die Nordic-Walker gehen auf eine attraktive Strecke durch das schöne Ruhrtal!

## Veranstalter

Stadtsportverband Schwerte e.V., Heiner Kockelke,  
Am Ostentor 12, 58239 Schwerte und SG Eintracht Ergste 1884 e.V.,  
Abt. Leichtathletik, Schwerte



## Termin

Freitag, 15. Juni 2018

## Start & Ziel - Wettkampfbüro

Plateau Kulturzentrum Rohrmeisterei Schwerte, Ruhrstr. 20,  
58239 Schwerte, Tel. 01 57 / 85 30 80 38

## Laufstrecken

Die ebenen Laufstrecken führen als Rundkurs über asphaltierte Straßen und befestigte Wege durch die Schwerter Altstadt und die Ruhrwiesen. Der Ruhrstadtlauf ist eine offizielle DLV-Veranstaltung nach IWR. Die Walking- & Nordic-Walking-Strecke führt über 7,5 km durch das Ruhrtal.

## Anmeldung & Startunterlagen

**Meldungen** im Internet auf [www.ruhrstadtlauf.de](http://www.ruhrstadtlauf.de) bis Mittwoch, 13. Juni 2018, es sind auch Sammel-Anmeldungen online oder als Excel-Datei (Vorname, Name, Geburtsjahr, Verein/Schule, Lauf) per Email möglich. Nachmeldungen sind bis 60 Minuten vor Start der jeweiligen Klasse möglich (zusätzliche Gebühr 2 € pro Starter, Bambini kostenfrei). Bei Nichtantritt besteht kein Anspruch auf Rückzahlung des Startgeldes. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Ausgabe der **Startunterlagen** und **Nachmeldungen** im Wettkampfbüro: Donnerstag, 14.6.2018 18 - 19 Uhr, am Veranstaltungstag ab 14 Uhr. Zusendung der Startunterlagen vorab per Post gegen Gebühr von 3,50 € (incl. Porto) möglich.

## Kontakt

Bis Donnerstag, 14. Juni 2018:  
Infobüro Ruhrstadtlauf c/o TechnoPark und Wirtschaftsförderung  
Schwerte GmbH, Florian Holtkamp, Lohbachstr. 12, 58239 Schwerte  
Tel. 0 23 04 / 945-417 (Mo/Di/Mi/Do 8.00 - 17 Uhr, Fr. 8.00 - 14 Uhr)

E-Mail [info@ruhrstadtlauf.de](mailto:info@ruhrstadtlauf.de)

Internet [www.ruhrstadtlauf.de](http://www.ruhrstadtlauf.de)



## Zeitplan, Disziplinen, Distanzen & Startgeld

Startzeit	Klasse	Distanz	Startgeld
15.30 Uhr	<b>Bambini Jungen</b> U8 Jg. 2011 und jünger	1 Runde klein (0,7 km)	frei
15.50 Uhr	<b>Bambini Mädchen</b> U8 Jg. 2011 und jünger	1 Runde klein (0,7 km)	frei
16.10 Uhr	<b>Schüler U10</b> Jg. 2009/2010 männlich	2 Runden klein (1,4 km)	2,50 €
16.30 Uhr	<b>Schülerinnen U10</b> Jg. 2009/2010 weiblich	2 Runden klein (1,4 km)	2,50 €
16.50 Uhr	<b>Jugend U12/U14</b> Jg. 2005 - 2008 m/w	2 Runden klein (1,4 km)	2,50 €
17.10 Uhr	<b>Bambini-Staffel</b> 4 Starter U8 - U10 bis Jg. 2009 m/w	je 1 Runde klein (0,7 km)	frei
17.35 Uhr	<b>Jugend-Staffel</b> 4 Starter U12 - U14 Jg. 2005 - 2008 m/w	je 1 Runde klein (0,7 km)	frei
18.10 Uhr	<b>Nordic-Walking</b> m/w, ab Jg. 2004 und älter	7,5 km DSA-Disziplin	5 € bis U20 3 €
18.30 Uhr	<b>10 km m/w</b> alle Altersklassen ab U16 Jg. 2004 und älter	172 m + 7 große Runden max. 60 Min.	9 € U16/18 4 €
20.00 Uhr	<b>5 km m/w</b> alle Altersklassen ab U14 Jg. 2006 und älter	1 kleine Runde + 3 große Runden	8 € U14-U18 4 €

## Zeitmessung & Ergebnisse

Die Zeitmessung erfolgt via Einweg-Transponder, die mit der Startnummer zusammen ausgegeben werden. Teilnehmer beachten bitte die Anbringungshinweise. Alle Ergebnislisten werden im Wettkampfbüro ausgehängen und sind 30 Minuten nach Zieldurchlauf im Internet auf [www.ruhrstadtlauf.de](http://www.ruhrstadtlauf.de) verfügbar.



Wir bedanken uns beim Team von „Gulliver for Kids“ für die Unterstützung.

## Wertungen, Preise & Siegerehrungen

**Bambini:** Jahrgangswertung m/w - Urkunde Plätze 1 - 3, Medaillen für alle Teilnehmer im Zielbereich

**Jugend:** Jahrgangswertung m/w - Urkunde/Medaille Plätze 1 - 3

**Bambini- und Jugend-Staffel:** Förderpreise jeweils 1. Platz 50 €, 2. Platz 30 €, 3. Platz 20 €, je eine Urkunde pro Staffel

**Nordic-Walking/Walking:** Ehrenpreise und Urkunden Plätze 1 - 3 Gesamtwertung m/w, teilnehmerstärkste Gruppe

**5 km:** Sachpreise und Urkunden Plätze 1 - 3 Gesamtwertung m/w / Sonderwertung 1. Platz U14, U16, U18 m/w / Mannschaftswertung Ehrenpreis/Urkunde Plätze 1 - 3 m/w

**10 km:** Preisgeld und Urkunden Plätze 1 - 3 Gesamtwertung m/w, 1. Platz 100 €, 2. Platz 75 €, 3. Platz 50 € / Sonderwertung 1. Platz U16, U18 m/w / Mannschaftswertung Ehrenpreis/Urkunde Plätze 1 - 3 m/w

Im 5 km und 10 km-Lauf bilden die drei schnellsten Männer oder Frauen pro Verein/Firma/o.Ä. eine Mannschaft ohne Berücksichtigung der Altersklassen. Weitere Finisher füllen die nächsten Mannschaften auf.

## Siegerehrungen auf der Bühne im Start-/Zielbereich:

18.00 Uhr > Bambini/Jugend Einzel und Staffel

19.40 Uhr > Nordic-Walking

21.00 Uhr > 10 km, 5 km

Zeitplanänderungen vorbehalten, bitte Durchsagen beachten.

## Im Startgeld ist enthalten:

- > personalisierte Startnummer incl. Sicherheitsnadeln
- > Zeitmessung via Einweg-Transponder (Startnr.)
- > personalisierte Urkunde am Terminal vor Ort oder online
- > Duschmöglichkeit Bootshaus Kanu- und Surfverein Schwerte, Detlev-Lewe-Weg 1, Entfernung ca. 10 Min. Fußweg
- > Gepäckaufbewahrung (ohne Haftung) und Umkleidemöglichkeit
- > Wasser-Service 5 und 10 km-Lauf, Getränke im Zielbereich
- > Im Start-Ziel-Bereich Infostände, Gastronomie der Rohrmeisterei, Physio-Service, Moderation & Musik, Aktionen für Kids
- > Achtung: Parkplatz Rohrmeisterei gesperrt, bitte alternative Parkhinweise beachten

## Haftung

Teilnahme auf eigene Gefahr. Der Veranstalter haftet im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen und übernimmt keine Haftung für Unfälle, Sach- oder Personenschäden sowie Diebstahl.



**RUHR | STADTLAUF**