

9. Schwerter Ruhrstadtlauf

Ergebnisliste MW



MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
------	----------	------	--------	-----	----	--------	------

Bambini Jungen

m

1.	321	Anton Trute	2008	m	K U8	Grundschule Villigst	0:02:55
2.	275	Mats Schmidt	2008	m	K U8	Ev. Grundschule Ergste	0:03:07
3.	74	Bennet Dunke	2008	m	K U8	LG Schwerte/Westhofen	0:03:09
4.	267	Noah Salmon	2008	m	K U8	Ev. Grundschule Ergste	0:03:10
5.	282	Kai Schuchtmann	2008	m	K U8	Ev. Grundschule Ergste	0:03:12
6.	176	Klemens Krasch	2008	m	K U8	LG Schwerte/Westhofen	0:03:15
7.	99	Marlin Giesberg	2008	m	K U8	Ev. Grundschule Ergste	0:03:18
8.	326	Mateo Tunjic	2008	m	K U8	Ev. Grundschule Ergste	0:03:21
9.	291	Malte Schwarze	2008	m	K U8	Grundschule Villigst	0:03:22
10.	61	Sören Daiber	2008	m	K U8	Grundschule Villigst	0:03:31
11.	357	Justus Wohlgemuth	2008	m	K U8	Ev. Grundschule Ergste	0:03:32
12.	234	Tom Pallatzky	2008	m	K U8	Ev. Grundschule Ergste	0:03:38
13.	374	Pascal Eichert	2008	m	K U8	Schwerter Turnerschaft	0:03:48
14.	268	Krieg Sam	2009	m	K U7	Reichshofschule	0:03:57
15.	93	Paul Fliege	2009	m	K U7	TG Westhofen 1883 e.V.	0:03:58
16.	82	Lennard Elbers	2008	m	K U8	Ev. Grundschule Ergste	0:03:59
17.	163	Nils Kleine-Gunk	2008	m	K U8		0:04:01
18.	98	Phillip Gerling	2010	m	K U6	TG Westhofen 1883 e.V.	0:04:06
19.	305	Felix Stahl Schmidt	2010	m	K U6	SG Eintracht Ergste	0:04:07
20.	111	Finn Groening	2008	m	K U8	Ev. Grundschule Ergste	0:04:14
21.	224	Erik Nitsche	2008	m	K U8	Ev. Grundschule Ergste	0:04:19
22.	149	Leon Kampmann	2010	m	K U6	SG Eintracht Ergste	0:04:20
23.	369	Laurin Schaffland	2009	m	K U7		0:04:44
24.	95	Oskar Friedrich	2010	m	K U6	Soester TV	0:04:48
25.	339	Tom Weichelt	2011	m	K U5	TG Westhofen 1883 e.V.	0:04:58
26.	164	Robin Kluge	2011	m	K U5	TG Westhofen 1883 e.V.	0:05:24
27.	312	Janick Temme	2011	m	K U5	TG Westhofen 1883 e.V.	0:05:25
28.	50	Oskar Broer	2011	m	K U5	TG Westhofen 1883 e.V.	0:05:26
29.	319	Benjamin Truong	2012	m	K U4	Rolle Vorwärts	0:08:21

Bambini Mädchen

w

1.	235	Jorina Panzlaff	2008	w	K U8	SG Eintracht Ergste	0:02:59
2.	146	Mariska Jamro	2008	w	K U8	Ev. Grundschule Ergste	0:03:03
3.	348	Lilly Wiemhoff	2008	w	K U8	Ev. Grundschule Ergste	0:03:04
4.	217	Sophia Mundt	2008	w	K U8	Sg Eintracht	0:03:16
5.	322	Lotta Trute	2008	w	K U8	SG Eintracht Ergste	0:03:20
6.	254	Emilia Rank	2008	w	K U8	Ev. Grundschule Ergste	0:03:20
7.	372	Vanessa Becker	2009	w	K U7	TV Jahn RW	0:03:23
8.	303	Anne Line Spitzer	2008	w	K U8	Grundschule Villigst	0:03:25
9.	259	Daria Riemer	2009	w	K U7	SG Eintracht Ergste	0:03:37
10.	316	Mona Torchalla	2008	w	K U8	Ev. Grundschule Ergste	0:03:40
11.	349	Janina Brück	2008	w	K U8	SG Eintracht Ergste	0:03:49
12.	310	Jara Tekhaus	2009	w	K U7	SG Eintracht Ergste	0:03:51
13.	147	Tölle Josefine	2010	w	K U6	Reichshofschule	0:03:58
14.	72	Emma Dreher	2009	w	K U7	SG Eintracht Ergste	0:03:59
15.	86	Romy Fathmann	2008	w	K U8	SG Eintracht Ergste	0:04:04
16.	42	Leni Bornmann	2008	w	K U8	Ev. Grundschule Ergste	0:04:04

9. Schwerter Ruhrstadtlauf

Ergebnisliste MW



MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
17.	186	Annika Kudella	2010	w	K U6	TG Westhofen 1883 e. V.	0:04:08
18.	84	Julia Engelke	2010	w	K U6	TG Westhofen 1883 e. V.	0:04:11
19.	131	Mia Henneböhle	2008	w	K U8	Ev. Grundschule Ergste	0:04:11
20.	383	Leonie Gaidetzka	2009	w	K U7	Reichshofschule	0:04:12
21.	161	Clara Klein	2008	w	K U8	Ev. Grundschule Ergste	0:04:13
22.	288	Linda Schumacher	2008	w	K U8	Ev. Grundschule Ergste	0:04:14
23.	223	Böhm Nila	2009	w	K U7	Reichshofschule	0:04:16
24.	189	Tara Laschet	2009	w	K U7	SG Eintracht Ergste	0:04:17
25.	103	Greta Gombert	2010	w	K U6	SC Hennen	0:04:21
26.	240	Collien Peters	2008	w	K U8	Ev. Grundschule Ergste	0:04:28
27.	248	Monia Pinner	2011	w	K U5		0:04:41
28.	370	Luise Friederike Neuhaus	2010	w	K U6		0:05:07
29.	48	Mie Broer	2011	w	K U5	TG Westhofen 1883 e. V.	0:05:19
30.	283	Pia Schuchtmann	2011	w	K U5	SG Eintracht Ergste	0:05:41
31.	233	Lia Pallatzky	2012	w	K U4	SG Eintracht Ergste	0:05:43

Jugend U10/U12 (m)

m

1.	183	Maximilian Krüger	2004	m	MK	SGE Ergste - Tripple Hippos	0:05:12
2.	121	Constantin Krüger	2004	m	MK	SGE Ergste - Tripple Hippos	0:05:16
3.	361	Jannis Wufka	2004	m	MK	SG Eintracht Ergste	0:05:18
4.	206	Jannis Malz	2004	m	MK		0:05:24
5.	373	Frederik Holzer	2004	m	MK		0:05:45
6.	378	Jesse Krämer	2006	m	MK	LC Schwerte	0:05:46
7.	306	Timo Stahlschmidt	2005	m	MK	SG Eintracht Ergste	0:05:46
8.	226	Frederick Nix	2007	m	MK	LCS Schwerte	0:05:58
9.	134	Maximilian Hessner	2005	m	MK	SG Eintracht Ergste	0:05:58
10.	345	Jan Westermann	2004	m	MK	Grundschule Villigst	0:05:59
11.	116	Moritz Grossart	2005	m	MK	SG Eintracht Ergste	0:06:00
12.	23	Lukas Anstötz	2007	m	MK	LC Schwerte	0:06:00
13.	351	Lukas Wienforth	2006	m	MK	Ev. Grundschule Ergste	0:06:01
14.	171	Velten Koster	2005	m	MK	SG Eintracht Ergste	0:06:01
15.	139	Tobias Holzer	2007	m	MK	Grundschule Villigst	0:06:02
16.	243	Justus Petry	2005	m	MK	Ev. Grundschule Ergste	0:06:02
17.	371	Tobias Becker	2006	m	MK	TV Jahn RW	0:06:02
18.	159	Jonas Kierstein	2004	m	MK	SG Eintracht Ergste	0:06:11
19.	24	Tom Augustin	2005	m	MK	SG Eintracht Ergste	0:06:12
20.	289	Tom Schumacher	2007	m	MK	Ev. Grundschule Ergste	0:06:13
21.	208	Werhahn Matthias	2004	m	MK	LG Schwerte/Westhofen	0:06:15
22.	265	David Rychlowski	2006	m	MK	Grundschule Villigst	0:06:17
23.	165	Julian Köhler	2006	m	MK	Ev. Grundschule Ergste	0:06:23
24.	150	Niklas Kampmann	2005	m	MK	SG Eintracht Ergste	0:06:29
25.	49	Mikko Broer	2007	m	MK	Reichshofschule	0:06:29
26.	363	Krieg Yves	2007	m	MK	Reichshofschule	0:06:33
27.	214	Connor Mühlenkord	2007	m	MK	SC Hennen	0:06:35
28.	207	Noel Marks	2007	m	MK	SC Hennen	0:06:37
29.	328	Max Uhlenbrock	2007	m	MK	Grundschule Villigst	0:06:38
30.	347	Vincent Wiedenbruch	2005	m	MK	Grundschule Villigst	0:06:44
31.	188	Linus Lammers	2005	m	MK	LC Schwerte	0:06:47
32.	292	Ole Schwarze	2005	m	MK	Grundschule Villigst	0:06:48
33.	51	Leonard Brosko	2007	m	MK	Ev. Grundschule Ergste	0:06:49
34.	142	Lennox Hunold	2004	m	MK	Ev. Grundschule Ergste	0:06:51

9. Schwerter Ruhrstadtlauf

Ergebnisliste MW



MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
35.	213	Nikolas Mroß	2004	m	MK	Grundschule Villigst	0:06:54
36.	210	Benedikt Mex	2007	m	MK	Grundschule Villigst	0:06:54
37.	211	Leon Möllmann	2004	m	MK	Grundschule Villigst	0:07:07
38.	43	Willem Bothner	2006	m	MK	Grundschule Villigst	0:07:13
39.	341	Oke Weiss	2007	m	MK	Ev. Grundschule Ergste	0:07:13
40.	222	Noah Nicolai	2007	m	MK	Grundschule Villigst	0:07:20
41.	260	Julian Ritsche	2007	m	MK	Ev. Grundschule Ergste	0:07:23
42.	130	Paul Hengesbach	2007	m	MK	Grundschule Villigst	0:07:37
43.	94	Colin Freeth	2007	m	MK	Ev. Grundschule Ergste	0:07:50
44.	145	Tölle Jakob	2007	m	MK	Reichshofschule	0:08:08
45.	102	Felix Gombert	2007	m	MK	SC Hennen	0:08:13
46.	194	Kohl Leon	2007	m	MK	Reichshofschule	0:08:19
47.	167	Böhm Kolja	2007	m	MK	Reichshofschule	0:08:22
48.	377	Raido-Joel Raud	2006	m	MK	STS	0:08:31
49.	269	Finn Samson	2007	m	MK	Ev. Grundschule Ergste	0:08:39

Jugend U10/U12 (w)

w

1.	380	Anna Heuse	2004	w	WK	LC Schwerte	0:05:41
2.	274	Linda Schmid	2005	w	WK	SG Eintracht Ergste	0:05:48
3.	80	Tilia Eickenhorst	2006	w	WK	SG Eintracht Ergste	0:06:02
4.	75	Marie Dunker	2005	w	WK	SG Eintracht Ergste	0:06:09
5.	359	Antje Wöllecke	2007	w	WK	SG Eintracht Ergste	0:06:20
6.	379	Stina Haverkamp	2006	w	WK	TV Unna	0:06:21
7.	271	Nele Schang	2006	w	WK	SG Eintracht Ergste	0:06:25
8.	28	Chiara Balla	2005	w	WK	Grundschule Villigst	0:06:45
9.	187	Ruby Kutzera	2007	w	WK	SC Hennen	0:06:49
10.	73	Annalotta Dunke	2005	w	WK	LG Schwerte/Westhofen	0:06:50
11.	344	Nina Wersenger	2005	w	WK	SG Eintracht Ergste	0:06:52
12.	301	Jonna Sommer	2006	w	WK	Grundschule Villigst	0:07:04
13.	143	Lindsay Hunold	2007	w	WK	SG Eintracht Ergste	0:07:04
14.	81	Jolina Eisleben	2006	w	WK	Grundschule Villigst	0:07:04
15.	44	Leyla Bratschke	2007	w	WK	SG Eintracht Ergste	0:07:05
16.	285	Sonique Schulte	2007	w	WK	Ev. Grundschule Ergste	0:07:13
17.	216	Lara Mundt	2006	w	WK	Ev. Grundschule Ergste	0:07:30
18.	190	Carlotta Laurenzis	2007	w	WK	Ev. Grundschule Ergste	0:07:34
19.	320	Anna Lena Trute	2006	w	WK	Grundschule Villigst	0:07:35
20.	244	Theresa Petry	2007	w	WK	Ev. Grundschule Ergste	0:07:35
21.	311	Jule Tekhaus	2007	w	WK	SG Eintracht Ergste	0:07:42
22.	327	Lina Tusch	2006	w	WK	LC Schwerte	0:07:47
23.	278	Luise Schneider	2007	w	WK	Grundschule Villigst	0:07:47
24.	180	Lina Krug	2007	w	WK	SG Eintracht Ergste	0:07:51
25.	264	Julie Rotter	2007	w	WK	Ev. Grundschule Ergste	0:07:58
26.	120	Leonie Grürmann	2006	w	WK	Ev. Grundschule Ergste	0:07:59
27.	115	Emely Groscheck	2006	w	WK	Ev. Grundschule Ergste	0:08:00
28.	276	Nele Schmidtchen	2007	w	WK	Ev. Grundschule Ergste	0:08:02
29.	92	Mia Fliege	2006	w	WK	LG Schwerte/Westhofen	0:08:03
30.	296	Tessa Seibt	2007	w	WK	SG Eintracht Ergste	0:08:09
31.	294	Pia Schweitzer	2007	w	WK	SC Hennen	0:08:11
32.	313	Sara Terhoeven	2007	w	WK	SG Eintracht Ergste	0:08:48
33.	242	Finja Petry	2006	w	WK	Ev. Grundschule Ergste	0:08:54
34.	317	Annika Träger	2007	w	WK	SG Eintracht Ergste	0:08:56

9. Schwerter Ruhrstadtlauf

Ergebnisliste MW



MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
35.	358	Merle Wohlgemuth	2005	w	WK	Ev. Grundschule Ergste	0:08:57
36.	325	Antea Tunjic	2005	w	WK	Ev. Grundschule Ergste	0:08:57
37.	108	Antonia Grigoleit	2005	w	WK	Grundschule Villigst	0:09:42
38.	59	Ana Daiber	2004	w	WK	Grundschule Villigst	0:09:48
39.	60	Pia Daiber	2007	w	WK	Grundschule Villigst	0:09:48
40.	221	Anna Neuhaus gen. Wever	2006	w	WK	Ev. Grundschule Ergste	0:10:19
41.	247	Ronja Pietsch	2006	w	WK	Ev. Grundschule Ergste	0:10:25
42.	376	Laura Raud	2004	w	WK	STS	0:10:33
43.	140	Hanna Marie Hövelmann	2007	w	WK	Ev. Grundschule Ergste	0:10:58

Jugend U14/U16

w

1.	89	Theresa Feldhaus	2003	w	WJ	LG Schwerte/ Westhofen	0:12:27
2.	225	Charlotte Nix	2003	w	WJ	LG Schwerte/ Westhofen	0:12:39
3.	314	Tonia Thietz	2002	w	WJ	LG Schwerte/ Westhofen	0:13:14
4.	298	Luisa Seifert	2002	w	WJ	LG Schwerte/ Westhofen	0:13:42

m

1.	90	Linus Feldmann	2001	m	MJ	Heinz von Heiden	0:11:55
2.	250	Jakob Queisser	2003	m	MJ	SG Eintracht Ergste	0:12:01
3.	230	Tim Oelschläger	2002	m	MJ	SG Eintracht Ergste	0:12:22
4.	343	Jonas Werhahn	2002	m	MJ	LG Schwerte/ Westhofen	0:13:39
5.	318	Jordan Trappe	2002	m	MJ	LG Schwerte/ Westhofen	0:13:56

Bambini (U8) - Staffel

1.	5010					Ev. Grundschule Ergste	0:22:04
2.	5011					Ev. Grundschule Ergste	0:24:04
3.	5004					SG Eintracht Ergste	0:26:09

Bambini (U12/U10) - Staffel

1.	5005					SG Eintracht Ergste	0:17:58
2.	5006					SG Eintracht Ergste	0:19:00
3.	5003					Grundschule Villigst 3	0:19:31
4.	5012					Ev. Grundschule Ergste	0:19:31
5.	5013					Ev. Grundschule Ergste	0:20:12
6.	5002					Grundschule Villigst 2	0:20:32
7.	5001					Grundschule Villigst 1	0:20:36
8.	5007					SG Eintracht Ergste	0:21:44

Jugend-Staffel U14/U16

w

1.	5008	Staffel 1 Schule an der	2002	w		Schule an der Ruhr	0:23:12
----	------	-------------------------	------	---	--	--------------------	---------

m

1.	5009	Staffel 2 Schule an der	2003	m		Schule an der Ruhr	0:19:53
----	------	-------------------------	------	---	--	--------------------	---------

1.	5000					LG Schwerte/ Westhofen	0:16:19
----	------	--	--	--	--	------------------------	---------

9. Schwerter Ruhrstadtlauf

Ergebnisliste MW



MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
------	----------	------	--------	-----	----	--------	------

Nordic-Walking

w

1.	220	Elisabeth Naumann	1957	w	W55	TV Jahn Rot-Weiß Schwerte	0:58:36
2.	384	Birgit Ehlert	1960	w	W55	Kämmerling	0:59:24
3.	22	Andrea Albrecht	1970	w	W45	Schwerter Turnerschaft	1:02:49
4.	385	Gudrun Jung	1957	w	W55	TV Jahn	1:03:54
5.	401	Beate Schanz	1961	w	W50	Marienkrankenhaus	1:05:47
6.	308	Anna Stirnberg	1981	w	W30	Ski Club Schwerte	1:05:52
7.	330	Christa van Meegen	1957	w	W55	Ski Club Schwerte	1:05:53
8.	52	Karola Bruckmann	1953	w	W60		1:07:31
9.	175	Wilma Kramer	1954	w	W60	Ski Club Schwerte	1:08:52
10.	256	Elke Recktenwald	1943	w	W70	Ski Club Schwerte	1:10:46
11.	184	Bärbel Krumme	1941	w	W70	Ski Club Schwerte	1:10:46
12.	391	Helga Lips	1941	w	W70	TC Lichtendorf	1:13:19
13.	392	Ingrid Mondabon	1941	w	W70	TC Lichtendorf	1:13:20
14.	252	Doris Raith	1953	w	W60	Ski Club Schwerte	1:15:02
15.	251	Claudia Radtke	1966	w	W45	Ski Club Schwerte	1:15:02
16.	199	Bärbel Lotz	1943	w	W70	Ski Club Schwerte	1:18:26
17.	148	Elke Kampmann	1942	w	W70	Ski Club Schwerte	1:19:37

m

1.	390	Meinhard Kalwa	1951	m	M60	Viermärker Dortmund	0:52:10
2.	158	Bernd Kiefaber	1961	m	M50	Team ERDINGER Alkoholfrei	0:52:20
3.	170	Rüdiger Kose	1955	m	M60	Ski Club Schwerte	0:54:15
4.	30	Michael Bartel	1948	m	M65		0:58:03
5.	203	Bernd Lüddecke	1943	m	M70	Ski Club Schwerte	0:58:37
6.	26	Wolfgang Babel	1957	m	M55	Ski Club Schwerte	0:59:23
7.	133	Udo Hesse	1945	m	M70	Ski Club Schwerte	1:00:41
8.	387	Adolf Haldorn	1937	m	M75		1:02:41
9.	31	Wolfgang Begler	1943	m	M70	Ski Club Schwerte	1:02:59
10.	40	Dieter Böhmer	1954	m	M60	Ski Club Schwerte	1:03:24
11.	56	Heinz-Wilhelm Coerdts	1936	m	M75		1:07:27
12.	174	Rolf Kramer	1950	m	M65	Ski Club Schwerte	1:08:50
13.	253	Reinhard Raith	1948	m	M65	Ski Club Schwerte	1:08:52
14.	200	Herbert Lotz	1943	m	M70	Ski Club Schwerte	1:13:18
15.	97	Bernd Gaide	1952	m	M60	Ski Club Schwerte	1:19:39

10 km Lauf

w

1.	117	Laura Lienhart	1981	w	W30	SG Wenden	0:40:13
2.	397	Sonja Vogt	1975	w	W40	LG Olympia Dortmund	0:43:25
3.	368	Nicole Schaffland	1970	w	W45		0:43:55
4.	272	Sabine Schikorsky	1971	w	W40	Stadtwerke Schwerte	0:49:38
5.	215	Marina Müller	1984	w	W30		0:49:39
6.	405	Sandra Gathmann	1976	w	W35		0:50:25
7.	238	Stefanie Perlick	1977	w	W35	kriwett.net	0:50:49
8.	398	Corina Labott	1978	w	W35		0:51:20
9.	356	Sarah Witt	1990	w	W	Hagener TC Blau-Gold	0:52:51
10.	2	Christiane Apelt-Zierhold	1987	w	W	Laufen gegen Leiden	0:54:39
11.	11	Ariane Jauert	1975	w	W40	LT TUS Iserlohn	0:55:48

9. Schwerter Ruhrstadtlauf

Ergebnisliste MW



MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
12.	236	Andrea Pavlovic	1971	w	W40	Stadtwerke Schwerte	0:55:52
13.	160	Bea Klein	1975	w	W40	Grundschule Villigst	0:56:06
14.	237	Eva Pentinghaus	1974	w	W40	Grundschule Villigst	0:57:05
15.	239	Lucy Peter	1998	w	WJ		0:57:10
16.	386	Ute Podemski	1963	w	W50		0:58:04
17.	55	Tatjana Burghardt	1995	w	W	LG Schwerte/Westhofen	0:58:47
18.	122	Monika Hahn	1970	w	W45	Geisecker SV	0:59:49
19.	15	Heike Reiche	1965	w	W50		1:05:30
20.	137	Julia Holz	1983	w	W30	Team Joggi	1:09:48

m

1.	114	Philipp Henseleit	1988	m	M	Marathon-Club Menden	0:34:52
2.	394	Franz Konietzky	1988	m	M	TV Wattenscheid 01	0:35:49
3.	261	Sami Ritzmann	1998	m	MJ	Marathon-Club Menden	0:36:22
4.	13	Jonas Lenz	1990	m	M	LT Bittermark Dortmund	0:39:02
5.	388	Andreas Schang	1972	m	M40	Bunert AWRT	0:40:10
6.	21	Nicklars Achenbach	1982	m	M30	LT Bittermark Dortmund	0:40:50
7.	209	Picht Max	1996	m	MJ	Soester TV	0:41:31
8.	302	Tobias Sorge	1975	m	M40	Marathon-Club Menden	0:42:30
9.	403	Michael Schreiber	1975	m	M40	Philips LG	0:43:19
10.	258	Sebastian Riebandt	1982	m	M30	sebastianrennt.de // TwittRunnerRuhr	0:44:09
11.	141	Andre Hufschmidt	1975	m	M40	Freiraum Erlebnis Schwerte GmbH	0:44:32
12.	355	Martin Wilhelm	1981	m	M30		0:45:26
13.	155	Bodo Kath	1965	m	M50	PSV Iserlohn	0:45:27
14.	362	Oliver Wuttkowski	1970	m	M45	Geisecker SV	0:46:06
15.	36	Frederic Biermann	1981	m	M30	TwittRunnerRuhr	0:47:12
16.	340	Andreas Weiß	1966	m	M45		0:47:37
17.	198	Andreas Lotz	1967	m	M45	Ski Club Schwerte	0:47:45
18.	404	Andreas Wickert	1983	m	M30		0:48:10
19.	270	Nils Schäfer	1978	m	M35	Goodtimesroll RT	0:48:18
20.	277	Maximilian Schmitt	1987	m	M	Freiraum Erlebnis Schwerte GmbH	0:48:25
21.	365	Dennis Zielony	1987	m	M	Soester TV	0:48:32
22.	399	Karl-Heinz Göge	1955	m	M60	Marienkrankenhaus	0:48:44
23.	34	Uwe Bekel	1946	m	M65	LT Bittermark Dortmund	0:49:00
24.	136	Knut Hoffmann	1970	m	M45		0:49:20
25.	323	Stefan Tschirbs	1968	m	M45		0:49:20
26.	124	Patrick Hahnath	1974	m	M40	Freiraum Erlebnis Schwerte GmbH	0:49:52
27.	14	Salvatore Paparcuri	1989	m	M		0:50:07
28.	293	Tobias Schwarzfeller	1979	m	M35	Team Erdinger Alkoholfrei	0:50:15
29.	212	Mike Moser	1982	m	M30		0:50:25
30.	96	Ulrich Fritz	1957	m	M55	Hagener TC Blau-Gold	0:50:25
31.	69	Leonard Dominghaus	1994	m	M		0:51:19
32.	126	Ingo Hampel	1971	m	M40	LG Iserlohner Freunde	0:51:33
33.	192	Torsten Lehmann	1972	m	M40	LG Iserlohner Freunde	0:51:34
34.	307	Jens Stepke	1975	m	M40	Freerider	0:51:42
35.	29	Ingo Bankamp	1971	m	M40	BSG Sparkasse Werl	0:51:42
36.	101	Heinz Gollner	1951	m	M60	Viermärker Dortmund	0:51:56
37.	33	Kevin Bekel	1988	m	M	Soester TV	0:52:28
38.	123	Siegfried Hahn	1966	m	M45	Geisecker SV	0:52:32
39.	65	Knut Dellmann	1974	m	M40	Stadtwerke Schwerte	0:52:36
40.	10	Benjamin Gott	1982	m	M30		0:53:36
41.	1	Oliver Amberge	1974	m	M40	Auping Plaza Dortmund GmbH	0:54:09

9. Schwerter Ruhrstadtlauf

Ergebnisliste MW



MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
42.	45	Alexander Brauckmann	1983	m	M30	Soester TV	0:54:09
43.	5	Olli Boos	1972	m	M40		0:54:26
44.	336	Torben Voss-Fels	1989	m	M	Soester TV	0:54:27
45.	382	Rico Westermann	1976	m	M35		0:54:30
46.	263	Marius Rossmann	1981	m	M30		0:54:36
47.	389	Martin Legge	1988	m	M		0:54:38
48.	179	Martin R. Kriwett	1969	m	M45	kriwett.net	0:54:43
49.	315	Niko Thomanek	1985	m	M30	Soester TV	0:54:44
50.	332	Hartmut Kenklies	1952	m	M60	Soester TV	0:54:45
51.	83	Thomas Eller	1969	m	M45	LAZ Iserlohn	0:55:02
52.	337	Julian Vukoja	1996	m	MJ	Soester TV	0:55:03
53.	335	Finn Voss-Fels	1995	m	M	Soester TV	0:55:03
54.	309	Bernd Strebel	1965	m	M50	Just 4 fun	0:55:09
55.	241	Horst Peters	1982	m	M30	Lauf Famiglia	0:55:11
56.	105	Luis Gran	1996	m	MJ	Soester TV	0:55:15
57.	113	Frank Arnold	1958	m	M55		0:55:40
58.	17	Michael Schäfer	1958	m	M55	LT TUS Iserlohn	0:55:48
59.	3	Gerd Bader	1957	m	M55	LT TUS Iserlohn	0:55:48
60.	196	Axel Loer	1992	m	M	Soester TV	0:55:53
61.	178	Lars Krautwurst	1971	m	M40	Stadtwerke Schwerte	0:56:11
62.	169	Oliver Körting	1987	m	M		0:57:08
63.	266	Jan Sadowski	1995	m	M	Freiraum Erlebnis Schwerte GmbH	0:57:48
64.	156	Erdogan Kayan-Jakobi	1970	m	M45	Lauf Famiglia	0:57:54
65.	54	Andreas Brunnert	1967	m	M45	1.FC Köln	0:58:05
66.	354	Hans Jürgen Wietasch	1950	m	M65	Viermärker Dortmund	0:59:46
67.	38	Muhr Birk	1996	m	MJ	Soester TV	1:03:04
68.	63	Cosimo de Palma	1970	m	M45	Lauf Famiglia	1:04:05
69.	246	Marcus Pickert	1980	m	M35	Lauf Famiglia	1:04:06
70.	16	Michael Reiche	1966	m	M45		1:05:30
71.	91	Jens Fiedler	1969	m	M45	Benzolers (privat)	1:08:51
72.	138	Sebastian Holz	1982	m	M30	Team Joggi	1:09:48

5 km Lauf

w

1.	182	Kati Krüger	1999	w	WJ	SGE Ergste - Tripple Hippos	0:19:04
2.	106	Pia Grau	2002	w	WJ	SG Eintracht Ergste	0:20:24
3.	366	Isabel Hafenmayer	1991	w	W	LG Schwerte	0:21:54
4.	181	Steffi Gutsche-Krüger	1970	w	W45	SGE Ergste - Tripple Hippos	0:23:14
5.	295	Sabrina Schwietale	1992	w	W	SG Eintracht Ergste	0:24:54
6.	144	Anett Ingerfeld	1967	w	W45		0:25:08
7.	286	Christina Schulz	1993	w	W	SG Eintracht Ergste	0:25:15
8.	47	Sophia Bretz	1995	w	W		0:25:43
9.	129	Doreen Hellmich	1980	w	W35	Heinz von Heiden	0:25:48
10.	231	Paula Opitz	2000	w	WJ	FBG	0:26:20
11.	329	Julia Ullrich	2000	w	WJ	FBG	0:26:20
12.	79	Helena Eicher	2000	w	WJ	FBG	0:26:54
13.	166	Gina Kohlmann	1999	w	WJ	FBG	0:27:08
14.	245	Jessica Pfeiffer	2000	w	WJ	FBG	0:27:20
15.	396	Irene Allerborn	1991	w	W		0:28:14
16.	409	Johanna Kühl	1990	w	W	LFG Muttental	0:28:22
17.	406	Michaela Demuth	1967	w	W45		0:28:49
18.	331	Anne Verberkt	1982	w	W30	Heinz von Heiden	0:28:53

9. Schwerter Ruhrstadtlauf

Ergebnisliste MW



MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
19.	27	Eva Badalewski	1983	w	W30	Heinz von Heiden	0:29:02
20.	58	Sarah Dahl	1979	w	W35		0:29:29
21.	4	Jane Boos	1975	w	W40		0:29:37
22.	153	Svenja Kaschner	1981	w	W30	(Firma) Autodienst Budzus &	0:29:45
23.	249	Lene Puchhold	1999	w	WJ	FBG	0:29:45
24.	400	Rosalie Ersching	1966	w	W45	SGE Ergste	0:29:50
25.	416	Kayleigh-Ann Luck	2005	w	WK	Albert-Schweizer Schule	0:30:10
26.	324	Stéphanie Tschirbs	1968	w	W45		0:30:32
27.	87	Katja Feldhaus	1968	w	W45		0:30:39
28.	118	Jessica Grünh	1990	w	W		0:30:46
29.	62	Jannika Dartmann	2000	w	WJ	FBG	0:30:56
30.	57	Anna Czekalla	1976	w	W35	Rennschnecken	0:31:28
31.	172	Roxana Hörstke	2000	w	WJ	FBG	0:31:34
32.	281	Nina Schubert	2002	w	WJ		0:32:30
33.	364	Monika Zaubzer	1967	w	W45		0:32:30
34.	279	Kerstin Schubert	1968	w	W45		0:32:39
35.	204	Marion Lueg	1956	w	W55	(Firma) Autodienst Budzus &	0:32:45
36.	135	Rosa Hirsch	1954	w	W60	team-4haus	0:33:23
37.	46	Maria Bretz	1956	w	W55		0:33:27
38.	125	Sabine Hallwas	1965	w	W50		0:33:33
39.	64	Sabina de Palma	1976	w	W35		0:33:46
40.	353	Tanja Wiesler	1974	w	W40	(Firma) Autodienst Budzus &	0:34:08
41.	173	Jeanette Krahn	1990	w	W		0:34:08
42.	297	Katharina Seidel	1991	w	W		0:34:49
43.	7	Anna Detambel	1990	w	W		0:35:21
44.	257	Simone Rehm	1976	w	W35		0:35:31
45.	367	Marlene Pöhls	1975	w	W40		0:35:40
46.	71	Petra Dreesen	1962	w	W50		0:35:47
47.	410	Simona Riederer	1990	w	W	LFG Muttental	0:36:50
48.	411	Ilona Riederer	1958	w	W55	LFG Muttental	0:36:50

m

1.	421	Philipp Henseleit	1988	m	M		0:17:09
2.	395	Franz Konietzky	1988	m	M	TV Wattenscheid 01	0:17:56
3.	202	Maximilian Ludas	2000	m	MJ	FBG	0:18:21
4.	290	Marvin Staedtler	1995	m	M	SG Eintracht Ergste	0:20:09
5.	88	Niklas Feldhaus	1999	m	MJ	LG Schwerte/Westhofen	0:20:11
6.	85	Nico Essing	1999	m	MJ	SG Eintracht Ergste	0:20:19
7.	414	Manuel Luck	1972	m	M40	LT Bittermark Dortmund	0:20:25
8.	18	Thorben Schmielasz	1987	m	M		0:20:42
9.	415	Michael Höfling	1972	m	M40	TSV 1863 Herdecke	0:21:01
10.	197	Dean Lohse	1999	m	MJ	LG Schwerte/Westhofen	0:21:02
11.	255	Frederik Raschke	1999	m	MJ	FBG	0:21:26
12.	304	Christian Stagis	1978	m	M35		0:21:58
13.	201	Alexander Ludas	2000	m	MJ	FBG	0:22:12
14.	76	Moritz Ebberg	1999	m	MJ	LG Schwerte/Westhofen	0:22:12
15.	417	Heribert Brack	1955	m	M60	LGO Dortmund	0:22:35
16.	418	Andreas Herbst	1981	m	M30	Ergotherapie Herbst	0:22:37
17.	422	Armin Apostel	1987	m	M		0:22:47
18.	132	André Henschker	1983	m	M30	Stadtwerke Schwerte	0:22:52
19.	112	Tim Groneberg	1999	m	MJ	LG Schwerte/Westhofen	0:22:54
20.	280	Michael Schubert	1968	m	M45		0:23:07

9. Schwerter Ruhrstadtlauf

Ergebnisliste MW



MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
21.	41	Luca Boine	1999	m	MJ	FBG	0:23:18
22.	193	Götz-Stefan Leo	1965	m	M50		0:23:23
23.	195	Siegfried Lerch	1957	m	M55		0:23:31
24.	218	Stefan Mürköster	1979	m	M35	Heinz von Heiden	0:23:59
25.	128	Peter Heidrich	1951	m	M60	LG Schwerte/Westhofen	0:24:16
26.	273	Marc Schlabbach	1985	m	M30	Stadtwerke Schwerte	0:24:26
27.	402	Michael Jütte	1969	m	M45		0:24:28
28.	393	Tobias Malek	1993	m	M		0:24:40
29.	229	Pascal Nöltge	1990	m	M	Stadtwerke Schwerte	0:25:09
30.	420	Jan Unkhoff	1989	m	M		0:25:34
31.	352	Martin Wiescholak	1990	m	M	Stadtwerke Schwerte	0:25:47
32.	407	Thomas Ohlenforst	1972	m	M40		0:26:27
33.	185	Kai Kuberka	1964	m	M50		0:26:50
34.	408	Frank Riederer	1988	m	M		0:27:15
35.	381	Jens Staedtler	1967	m	M45		0:28:25
36.	154	Thomas Kasten	1965	m	M50		0:29:01
37.	412	Lais Streitwolt	1967	m	M45		0:29:03
38.	70	Jürgen Dreesen	1962	m	M50		0:29:07
39.	32	Daniel Beier	1997	m	MJ		0:29:13
40.	119	Martin Grüne	1963	m	M50		0:29:44
41.	152	Oliver Kaschner	1983	m	M30	(Firma) Autodienst Budzus &	0:29:45
42.	413	Kurt Maaske	1939	m	M75		0:30:01
43.	346	Pascal Westermann	1979	m	M35	Heinz von Heiden	0:30:29
44.	334	Markus vom Schemm	1971	m	M40	Stadtwerke Schwerte	0:30:42
45.	333	Detlev Vierhaus	1959	m	M55	team-4haus	0:33:22
46.	232	Roland Paape	1988	m	M		0:34:53
47.	419	Udo Kipp	1943	m	M70	Boxverein Soest	0:37:42

Anzahl Teilnehmer: 394