

# 10. Schwerter Ruhrstadtlauf

## Ergebnisliste AK Jugend U10/U12/U14 (m)



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
<b>Jugend U10/U12/U14 (m)</b>						
m						
<b>JG 03/ M13</b>						
1.	269	Joshua Fell	2003	m		0:05:07
2.	12052	David Gonla	2003	m	Gesamtschule Schwerte	0:06:16
3.	12057	David Marsavela	2003	m	FBG	0:08:02
<b>JG 04/ M12</b>						
1.	528	Maximilian Krüger	2004	m	SG Eintracht Ergste - Tripple Hippos -	0:04:59
2.	527	Constantin Krüger	2004	m	SG Eintracht Ergste - Tripple Hippos -	0:05:00
3.	290	Felix Neumann	2004	m		0:05:07
4.	224	Jannis Wufka	2004	m	SG Eintracht Ergste Fußballabteilung	0:05:35
5.	223	Samuel Hansen	2004	m	SG Eintracht Ergste	0:05:47
6.	383	Dustin-Dariusz Noak	2004	m	Grundschule Villigst	0:07:21
<b>JG 05/ M11</b>						
1.	478	Hristov Todor	2005	m	Reichshofschule	0:05:27
2.	514	Timo Stahlschmidt	2005	m	SG Eintracht Ergste	0:05:28
3.	541	Finlay Prothmann	2005	m	SuS Kaiserau	0:05:39
4.	432	Antonio Blankenmeier	2005	m	LG Schwerte/Westhofen	0:05:53
5.	436	Linus Lammers	2005	m	LG Schwerte/Westhofen	0:06:16
6.	384	Marvin Ota	2005	m	Grundschule Villigst	0:06:41
7.	363	Daven Noel Boelsen	2005	m	Grundschule Villigst	0:07:57
<b>JG 06/ M10</b>						
1.	523	Lukas Wienforth	2006	m	SG Eintracht Ergste	0:05:42
2.	12045	Vincent Ewald	2006	m		0:05:46
3.	435	Tim Hüge	2006	m	LG Schwerte/Westhofen	0:05:46
4.	302	Tyler Wiemers	2006	m		0:05:49
5.	256	Till Landgraf	2006	m	TV Berchum	0:06:08
6.	398	Leon Schütze	2006	m	Grundschule Villigst	0:06:09
7.	351	Leon Staedler	2006	m	Ev. Grundschule Ergste	0:06:11
8.	413	Tobias Becker	2006	m	HSG Schwerte/Westhofen	0:06:19
9.	12044	Lars Leker	2006	m		0:06:34
10.	12047	David Stocker	2006	m	SV Geisecke	0:06:37
11.	312	Omar Almutiak	2006	m	Ev. Grundschule Ergste	0:07:06
12.	202	Mathis Graff	2006	m	LSF-Unna-2000	0:07:06
13.	415	Bastian Vanderstraeten	2006	m	HSG Schwerte/Westhofen	0:07:07
14.	331	Nico Lehmann	2006	m	Ev. Grundschule Ergste	0:08:02
15.	323	Lukas Harke	2006	m	Ev. Grundschule Ergste	0:08:03
16.	414	Julian Rademacher	2006	m	HSG Schwerte/Westhofen	0:08:37
17.	399	Timurhan Sekmen	2006	m	Grundschule Villigst	0:09:07
18.	222	Noah Kriesten	2006	m	Grundschule Villigst	DSQ
<b>JG 07/ M9</b>						
1.	372	Tobias Holzer	2007	m	Grundschule Villigst	0:05:46
2.	412	Lukas Anstötz	2007	m	HSG Schwerte/Westhofen	0:05:49
3.	479	Krieg Yves Lennard	2007	m	Reichshofschule	0:06:08
4.	214	Noel Marks	2007	m	SC Hennen	0:06:20
5.	471	Blaschke Justus	2007	m	Reichshofschule	0:06:31
6.	318	Colin Freeth	2007	m	Ev. Grundschule Ergste	0:06:31

# 10. Schwerter Ruhrstadtlauf

## Ergebnisliste AK Jugend U10/U12/U14 (m)



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
7.	396	Sören Schuster	2007	m	Grundschule Villigst	0:06:39
8.	403	Maximilian Uhlenbrock	2007	m	Grundschule Villigst	0:06:41
9.	404	Justus Bohr	2007	m	Grundschule Villigst	0:06:44
10.	382	Benedikt Mex	2007	m	Grundschule Villigst	0:06:46
11.	12065	Lukas Hertedt	2007	m	HSG Schwerte/Westhofen	0:06:55
12.	341	Julian Ritsche	2007	m	Ev. Grundschule Ergste	0:06:59
13.	354	Mika Timusk	2007	m	Ev. Grundschule Ergste	0:07:09
14.	462	Kolja Böhm	2007	m	Reichshofschule	0:07:50
15.	140	Nick Manko	2007	m	Grundschule Villigst	0:09:45

### JG 08/ M8

1.	350	Lucio Spickermann	2008	m	Ev. Grundschule Ergste	0:05:53
2.	337	Lennard Luis Orban	2008	m	Ev. Grundschule Ergste	0:06:05
3.	332	Michel Linneweber	2008	m	Ev. Grundschule Ergste	0:06:08
4.	401	Anton Trute	2008	m	Grundschule Villigst	0:06:13
5.	342	Noah Salmon	2008	m	Ev. Grundschule Ergste	0:06:22
6.	434	Bennet Dunke	2008	m	LG Schwerte/Westhofen	0:06:25
7.	345	Kai Schuchtmann	2008	m	Ev. Grundschule Ergste	0:06:27
8.	387	Nic Rosigkeit	2008	m	Grundschule Villigst	0:06:54
9.	360	Justus Wohlgemuth	2008	m	Ev. Grundschule Ergste	0:06:56
10.	282	Klemens Krasch	2008	m		0:06:57
11.	355	Mateo Tunjic	2008	m	Ev. Grundschule Ergste	0:06:57
12.	338	Tom Pallatzky	2008	m	Ev. Grundschule Ergste	0:07:08
13.	389	Samuel Roth	2008	m	Grundschule Villigst	0:07:08
14.	12060	Paul Wittersteigen	2008	m	Ev. Grundschule Ergste	0:07:29
15.	321	Finn Groening	2008	m	Ev. Grundschule Ergste	0:07:33
16.	216	Timo Schwarz	2008	m	SC Hennen	0:07:42
17.	293	Anton Renkewitz	2008	m		0:07:43
18.	381	Felix Mathes	2008	m	Grundschule Villigst	0:08:05
19.	336	Erik Nitsche	2008	m	Ev. Grundschule Ergste	0:08:31
20.	358	Erik Wendt	2008	m	Ev. Grundschule Ergste	0:08:37
21.	380	Ben Mamarvar	2008	m	Grundschule Villigst	0:09:21

Anzahl Teilnehmer: 70

# 10. Schwerter Ruhrstadtlauf

## Ergebnisliste MW 5 km Lauf



MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
<b>5 km Lauf</b>							
<b>w</b>							
1.	271	Pia Grau	2002	w	WJ U16		0:20:05
2.	194	Isabel Hafenmayer	1991	w	W	LG Schwerte/Westhofen	0:21:09
3.	448	Nike Frieze	2003	w	WJ U14	Marathon Club Menden	0:21:33
4.	303	Laura Woloszyn	1993	w	W		0:22:14
5.	172	Esther Bölling	1985	w	W30	Heinz von Heiden	0:23:02
6.	429	Sophie - Marie Boniface	2001	w	WJ U16	LG Schwerte / Westhofen	0:23:06
7.	200	Sarah Otto	1991	w	W	love2runhappy	0:23:17
8.	12121	Andrea Schulze-Velmede	1963	w	W50	LT Bittermark	0:23:47
9.	12068	Johanna Simon	2004	w	WJ U14	Trinitas Dortmund	0:23:54
10.	449	Pauline Simon	2003	w	WJ U14	Marathon Club-Menden	0:24:38
11.	207	Alina Albert	1990	w	W	Marathon-Club Menden	0:24:40
12.	115	Michelle Hochfeld	2001	w	WJ U16	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:24:51
13.	81	Hannah Assion	2001	w	WJ U16	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:25:01
14.	427	Svenja Fleischmann	1998	w	WJ U20	Lc Rapid Dortmund	0:25:02
15.	163	Maria Westkämper	2001	w	WJ U16	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:25:14
16.	118	Christin Höptner	2001	w	WJ U16	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:25:18
17.	21	Anett Ingerfeld	1967	w	W45		0:25:41
18.	162	Lina Wenzel	2001	w	WJ U16	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:25:58
19.	130	Michelle Kriehn	2000	w	WJ U18	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:26:19
20.	18	Sabine Hederich	1970	w	W45		0:26:39
21.	179	Isabel Baasner	1983	w	W30	Heinz von Heiden	0:26:40
22.	154	Nathalie Schiffmann	2001	w	WJ U16	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:27:04
23.	12109	Anja Samaga	1989	w	W		0:27:11
24.	460	Johanna Wernicke	1999	w	WJ U18	Marathon-Club Menden	0:27:12
25.	43	Claudia Thamm	1971	w	W45		0:27:13
26.	157	Judith Schulte	2001	w	WJ U16	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:27:17
27.	61	Christine Budzus	1967	w	W45	Autodienst Budzus & Kaschner	0:27:34
28.	45	Amélie Tschirbs	2003	w	WJ U14		0:27:43
29.	138	Johanna Menke	2001	w	WJ U16	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:27:46
30.	83	Carolyn Becker	2001	w	WJ U16	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:27:46
31.	70	Maya Strebel	2003	w	WJ U14	Familienlauf	0:27:49
32.	456	Catrin Sorge	1974	w	W40	Marathon-Club Menden	0:28:13
33.	419	Petra Lehmann	1960	w	W55	HVE	0:28:16
34.	264	Violetta Christophery	1989	w	W		0:28:17
35.	238	Larissa Jablonka	1991	w	W	Stadtwerke Schwerte	0:28:17
36.	114	Melina Herzog	2000	w	WJ U18	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:28:29
37.	12067	Ina Stoyke	1969	w	W45	Schwerter Turnerschaft	0:29:13
38.	12087	Katja Feidhaus	1968	w	W45		0:29:23
39.	47	Stéphanie Tschirbs	1968	w	W45		0:29:39
40.	174	Doreen Hellmich	1980	w	W35	Heinz von Heiden	0:29:50
41.	50	Julia Vonnahme	1991	w	W		0:29:55
42.	6	Jana Dreiwes	1989	w	W		0:29:56
43.	450	Astrid Schäfer	1970	w	W45	Marathon-Club Menden	0:30:00
44.	110	Madeleine Heinrich	2001	w	WJ U16	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:30:03
45.	210	Laurence Przybilla	1972	w	W40	GrundschuleVilligst	0:30:44
46.	96	Lena Eggart	2002	w	WJ U16	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:30:47
47.	139	Amelie Michel	2001	w	WJ U16	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:30:56
48.	109	Julia Hebbel	2000	w	WJ U18	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:30:57
49.	98	Larissa Filipelli	2000	w	WJ U18	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:30:57

# 10. Schwerter Ruhrstadtlauf

## Ergebnisliste MW 5 km Lauf



MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
50.	12129	Sarah Schubert	2000	w	WJ U18		0:31:05
51.	12128	Kerstin Schubert	1968	w	W45		0:31:52
52.	12104	Beate Schmid	1971	w	W45	SGE Ergste	0:31:57
53.	15	Christina Griep	1981	w	W35		0:32:23
54.	84	Carolin Baumann	2001	w	WJ U16	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:32:23
55.	141	Lisa Milde	2001	w	WJ U16	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:32:24
56.	127	Sophia Knappmann	2000	w	WJ U18	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:32:31
57.	379	Yvette Krüger	1977	w	W35	Grundschule Villigst	0:32:33
58.	149	Christina Oranians	2000	w	WJ U18	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:32:36
59.	51	Sandra Vormann	1977	w	W35		0:33:36
60.	12106	Sarah Linden	1984	w	W30		0:33:42
61.	12105	Daniela Seifert	1984	w	W30		0:33:42
62.	12048	Lena Maria Stocker	2003	w	WJ U14	RTG	0:34:02
63.	66	Tanja Wiesler	1973	w	W40	Autodienst Budzus & Kaschner	0:34:19
64.	64	Marion Lueg	1956	w	W60	Autodienst Budzus & Kaschner	0:34:20
65.	263	Cristina Broer	1992	w	W		0:34:41
66.	12116	Lena Schumann	1994	w	W U23	Sportprojekt 2016	0:34:51
67.	243	Rosa Hirsch	1954	w	W60	team-4haus	0:34:53
68.	166	Nora Zühlsdorff	2000	w	WJ U18	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:34:54
69.	143	Marthina Nathagopal	2001	w	WJ U16	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:34:58
70.	65	Katharina Schultz	1978	w	W35	Autodienst Budzus & Kaschner	0:35:05
71.	12120	Michelle Dohms	1900	w		FBG	0:35:20
72.	136	Keupet Marie	2001	w	WJ U16	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:35:20
73.	28	Juliane Lindner	1980	w	W35		0:35:45
74.	93	Hannah Drobeck	2000	w	WJ U18	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:37:03
75.	150	Jamie Rabe	2001	w	WJ U16	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:37:04
76.	135	Lea Lüning	2000	w	WJ U18	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:37:04
77.	145	Viktoria Nitschka	2000	w	WJ U18	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:37:05
78.	159	Charline Smerling	2000	w	WJ U18	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:37:17
79.	155	Hanna Schimmelpfennig	2001	w	WJ U16	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:37:37
80.	63	Simone Kaudasch	1974	w	W40	Autodienst Budzus & Kaschner	0:40:29
<b>m</b>							
1.	209	Philipp Henseleit	1988	m	M	Marathon-Club Menden	0:17:04
2.	12126	Sami Ritzmann	1998	m	MJ U20	Marathon-Club Menden	0:17:10
3.	12111	Philipp Gröner	1981	m	M35	LC Rapid Dortmund	0:17:21
4.	12053	Jürgen Kopruch	1900	m			0:18:53
5.	453	Yannick Schäfer	2000	m	MJ U18	Marathon-Club Menden	0:19:03
6.	100	Emil Gmel	2000	m	MJ U18	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:19:25
7.	192	Niklas Feldhaus	1999	m	MJ U18	LG Schwerte/Westhofen	0:19:29
8.	12130	Timm Fanselow	1988	m	M	LT Bittermark Dortmund	0:19:39
9.	443	Florian Severin	1992	m	M	LSF Münster	0:19:43
10.	95	Fabian Dutkiewicz	2001	m	MJ U16	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:19:44
11.	193	Tim Groneberg	1999	m	MJ U18	LG Schwerte/Westhofen	0:19:52
12.	195	Dean Lohse	1999	m	MJ U18	LG Schwerte/Westhofen	0:20:00
13.	452	Patrick Schäfer	2003	m	MJ U14	Marathon-Club Menden	0:20:06
14.	153	Max Schäfer	2001	m	MJ U16	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:20:18
15.	134	Ben Lohse	2000	m	MJ U18	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:20:23
16.	420	Johannes Stolina	1997	m	MJ U20	HVE	0:20:40
17.	191	Moritz Ebberg	1999	m	MJ U18	LG Schwerte/Westhofen	0:21:04
18.	12110	Patrick Malek	1993	m	M	TUS Holzen Sommerberg	0:21:07
19.	221	Jörg Döding	1962	m	M50	SG Eintracht Ergste	0:21:09



# 10. Schwerter Ruhrstadtlauf

## Ergebnisliste MW 5 km Lauf



MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
20.	12058	Tobias Malek	1993	m	M	Holzpfosten Schwerte	0:21:23
21.	129	Marwin Kralemann	2001	m	MJ U16	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:21:26
22.	178	Stefan Mürköster	1979	m	M35	Heinz von Heiden	0:21:26
23.	560	Holger Zahn	1961	m	M55		0:21:33
24.	12123	Kai Schimmel	1993	m	M	Marathon-Club Menden	0:21:33
25.	103	Philipp Grünwald	2001	m	MJ U16	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:21:40
26.	80	Sam Armandeh	2000	m	MJ U18	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:21:40
27.	407	Mathias Jansen	1983	m	M30	Heinz von Heiden	0:22:00
28.	102	Tom Grossart	2001	m	MJ U16	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:22:10
29.	564	Lennart Schniewind	1991	m	M	Holzpfosten Schwerte	0:22:10
30.	183	Jens Ewald	1983	m	M30	KVS Schwerte	0:22:11
31.	170	Jonas Becker	1989	m	M	Heinz von Heiden	0:22:13
32.	306	Chrstitian Zahn	1993	m	M		0:22:16
33.	122	Leonard Jehn	2000	m	MJ U18	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:22:33
34.	107	Marvin Haß	2001	m	MJ U16	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:22:35
35.	265	Stefan Droste	1971	m	M45		0:22:37
36.	144	Charles Qudsu Afryie	1995	m	M U23		0:22:38
37.	547	Thomas Maczkowiak	1972	m	M40	TV Hasslinghausen	0:22:39
38.	408	Bastian Kress	1983	m	M30	Heinz von Heiden	0:22:49
39.	441	Jörg Werhahn	1967	m	M45	LG Schwerte/Westhofen	0:22:49
40.	424	Jürgen Graeber	1947	m	M65	LAC Langenhagen	0:22:52
41.	283	Götz-Stefan Leo	1965	m	M50		0:23:00
42.	12119	Jan Beßmann	2000	m	MJ U18	TuS Holzen-Sommerberg	0:23:01
43.	409	Dirk Strauß	1980	m	M35	Heinz von Heiden	0:23:03
44.	116	Daniel Hoffmann	2001	m	MJ U16	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:23:03
45.	12071	Arnulf Wawrzinek	1965	m	M50	Mediterana	0:23:05
46.	97	Denis Ellinghaus	2001	m	MJ U16	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:23:12
47.	86	Lukas Bolte	2001	m	MJ U16	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:23:12
48.	113	Dustin Hertel	2001	m	MJ U16	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:23:19
49.	199	Patrick Jeschak	1986	m	M30	love2runhappy	0:23:20
50.	128	Ali-Mert Kocak	2000	m	MJ U18	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:23:27
51.	105	Berat Gülden	2001	m	MJ U16	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:23:28
52.	12061	Jan Niklas Grünewald	2004	m	MJ U14	FC Iserlohn	0:23:33
53.	12062	Timo Pantring	2004	m	MJ U14	FC Iserlohn	0:23:33
54.	25	Kai Kuberka	1964	m	M50		0:23:43
55.	125	Metehan Kalayci	2001	m	MJ U16	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:23:50
56.	44	Adrien Tschirbs	2003	m	MJ U14		0:24:01
57.	543	Siegfried Lerch	1957	m	M55	Team maylow.de	0:24:03
58.	56	Oliver Wuttkowski	1970	m	M45		0:24:06
59.	133	Lukas Leuchtman	2000	m	MJ U18	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:24:08
60.	570	Markus Eckhardt	1968	m	M45	BSV Schwerterheide	0:24:10
61.	237	Andre Henschker	1983	m	M30	Stadtwerke Schwerte	0:24:14
62.	161	Ben Trost	2000	m	MJ U18	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:24:14
63.	111	Hendrik Heithus	2000	m	MJ U18	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:24:15
64.	440	Hendrik Werhahn	2001	m	MJ U16	LG Schwerte/Westhofen	0:24:16
65.	451	Christian Schäfer	1969	m	M45	Marathon-Club Menden	0:24:18
66.	417	Jonas Kneer	1995	m	M U23	HVE	0:24:30
67.	124	Spulak Julius	2001	m	MJ U16	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:24:31
68.	117	Kjell Hohenfeld	2000	m	MJ U18	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:24:46
69.	12118	Holger Beßmann	1967	m	M45		0:24:46
70.	285	Jan-Dirk Müller	1986	m	M30	Diagramm Halbach	0:24:51
71.	112	Sopart Henrik	2000	m	MJ U18	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:25:06

# 10. Schwerter Ruhrstadtlauf

## Ergebnisliste MW 5 km Lauf



MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
72.	94	Lennart Droste	2000	m	MJ U18	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:25:34
73.	405	Thomas Eckey	1975	m	M40	Heinz von Heiden	0:25:51
74.	120	Selim Jaeschke	2000	m	MJ U18	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:25:51
75.	171	Frank Bergkemper	1981	m	M35	Heinz von Heiden	0:25:57
76.	39	Adrian Skorcz	1981	m	M35		0:26:02
77.	242	Marc Schlabbach	1985	m	M30	Stadtwerke Schwerte	0:26:02
78.	91	Lukas Dankwart	2001	m	MJ U16	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:26:04
79.	406	Linus Feldmann	2002	m	MJ U16	Heinz von Heiden	0:26:27
80.	410	Yannik Volke	1988	m	M	Heinz von Heiden	0:26:32
81.	279	Jan Kattwinkel	1993	m	M		0:26:42
82.	62	Oliver Kaschner	1983	m	M30	Autodienst Budzus & Kaschner	0:26:45
83.	36	Stefan Schmidt	1965	m	M50		0:26:52
84.	12131	Magnus Schäfer	1999	m	MJ U18		0:27:00
85.	147	Lennart Olinski	2001	m	MJ U16	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:27:02
86.	12108	Felix Rotthowe	1982	m	M30		0:27:11
87.	165	Pascal Wrodarczyk	2000	m	MJ U18	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:27:14
88.	12107	Gerald Fähnrich	1970	m	M45		0:27:18
89.	275	Sven Halangk	1978	m	M35	Diagramm Halbach	0:27:21
90.	502	Tim Oelschläger	2002	m	MJ U16	SG Eintracht Ergste	0:27:22
91.	411	Ronald Peter	1960	m	M55	HLG 98 Wuppertal	0:27:30
92.	291	Paul Nitschka	1974	m	M40		0:27:36
93.	1	Helmut aus der Wieschen	1973	m	M40		0:27:45
94.	241	Pascal Nöltge	1990	m	M	Stadtwerke Schwerte	0:27:47
95.	69	Bernd Strebel	1965	m	M50	Familienlauf	0:27:49
96.	88	Nico Burg	2001	m	MJ U16	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:27:49
97.	480	Rainer Babilon	1975	m	M40	Schwerter Turnerschaft	0:27:54
98.	12117	Norbert Krisch	1969	m	M45		0:27:57
99.	12073	Stefan Breuer	1967	m	M45		0:27:59
100.	416	Felix Dötsch	1994	m	M U23	HVE	0:28:08
101.	418	Jannik Lehmann	1995	m	M U23	HVE	0:28:08
102.	12099	Roland Klein	1963	m	M50		0:28:09
103.	422	Michael Sünning	1987	m	M	Iserlohner Ts	0:28:17
104.	421	Daniel Endrowalt	1981	m	M35	Iserlohner Ts	0:28:17
105.	152	Melvin Röper	2000	m	MJ U18	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:28:20
106.	146	Jeremy Nowaczyk	2001	m	MJ U16	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:28:22
107.	262	Tom Breuer	1991	m	M	Diagramm Halbach	0:28:24
108.	131	Ben Laurenzis	2001	m	MJ U16	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:28:31
109.	142	Luca Mirabella	2001	m	MJ U16	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:28:37
110.	158	Sinan Sen	2001	m	MJ U16	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:28:38
111.	85	Davidson Bennet	2000	m	MJ U18	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:28:38
112.	101	Kevin Goecke	2001	m	MJ U16	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:28:38
113.	542	Daniel Beier	1997	m	MJ U20	Team maylow.de	0:28:39
114.	104	Michael Gubert	2001	m	MJ U16	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:28:41
115.	106	Julian Haarmann	2001	m	MJ U16	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:28:47
116.	23	Moritz Ingerfeld	1999	m	MJ U18		0:29:16
117.	12075	Michael Reiche	1966	m	M50	RSC 77 Schwerte	0:29:18
118.	567	Thomas Polcher	1971	m	M45	Blue deco Werbetechnik	0:29:18
119.	284	Dirk Mühlinghaus	1973	m	M40	Diagramm Halbach	0:29:25
120.	182	Pascal Westermann	1979	m	M35	Heinz von Heiden	0:29:50
121.	12113	Luca Del Latta	1998	m	MJ U20	Sportprojekt 2016	0:29:53
122.	12115	Christian Bendicks	1995	m	M U23	Sportprojekt 2016	0:29:56
123.	12049	Helmut Stocker	1967	m	M45		0:30:10

# 10. Schwerter Ruhrstadtlauf

## Ergebnisliste MW 5 km Lauf



MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
124.	292	Marcus Pawlak	1969	m	M45	Diagramm Halbach	0:30:20
125.	82	Niklas Bartsch	2000	m	MJ U18	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:30:52
126.	137	Felix Martin	2001	m	MJ U16	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:30:56
127.	259	Hans-Bernd Hoppe	1963	m	M50	Zollern Laufgruppe	0:31:01
128.	12127	Michael Schubert	1968	m	M45		0:31:06
129.	164	Jonathan Weyergraf	2001	m	MJ U16	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:31:14
130.	276	Philipp Halbach	1975	m	M40	Diagramm Halbach	0:31:37
131.	277	Daniel Hannemann	1969	m	M45	Diagramm Halbach	0:31:37
132.	373	Saje Ruben Karunamoorthy	1991	m	M	Grundschule Villigst	0:32:24
133.	41	Ciprian Stein	1983	m	M30		0:32:31
134.	126	Tobias Kmiecsek	2001	m	MJ U16	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:33:06
135.	132	Jonathan Leonhardt	2001	m	MJ U16	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:33:07
136.	99	Simon Gerlach	2001	m	MJ U16	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:33:20
137.	274	Heinz Haase	1968	m	M45	Diagramm Halbach	0:33:39
138.	12122	Jan-Dirk Hedt	1974	m	M40	Schwerter Tafel	0:33:40
139.	12112	Kai Storck	2000	m	MJ U18	Sportprojekt 2016	0:34:29
140.	176	Gregor Kuhlmann	1986	m	M30	Heinz von Heiden	0:34:32
141.	244	Detlev Vierhaus	1959	m	M55	team-4haus	0:34:54
142.	12114	Michael Hoppe	1964	m	M50	Sportprojekt 2016	0:34:57
143.	123	Maurice Jentsch	2001	m	MJ U16	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:35:08
144.	12124	Udo Kipp	1943	m	M70	BV-34	0:38:43
145.	12125	Wolfgang Zahn	1947	m	M65		0:39:04

Anzahl Teilnehmer: 225

# 10. Schwerter Ruhrstadtlauf

## Ergebnisliste AK Bambini Mädchen



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
<b>Bambini Mädchen</b>						
<b>w</b>						
<b>JG 09/ W7</b>						
1.	357	Naija Warnke	2009	w	Ev. Grundschule Ergste	0:03:00
2.	317	Celine Flick	2009	w	Ev. Grundschule Ergste	0:03:09
3.	370	Nora Hilker	2009	w	Grundschule Villigst	0:03:13
4.	506	Daria Riemer	2009	w	SG Eintracht Ergste	0:03:25
5.	487	Emma Franziska Dreher	2009	w	SG Eintracht Ergste	0:03:27
6.	322	Selin Gülsoy	2009	w	Ev. Grundschule Ergste	0:03:30
7.	516	Jara Tekhaus	2009	w	SG Eintracht Ergste	0:03:33
8.	313	Sham Almutlak	2009	w	Ev. Grundschule Ergste	0:03:34
9.	319	Marla Giele	2009	w	Ev. Grundschule Ergste	0:03:42
10.	340	Jule Rabiega	2009	w	Ev. Grundschule Ergste	0:03:42
11.	496	Hannah Labs	2009	w	SG Eintracht Ergste	0:03:45
12.	349	Lina Smyczynski	2009	w	Ev. Grundschule Ergste	0:03:46
13.	328	Tara Laschet	2009	w	Ev. Grundschule Ergste	0:03:47
14.	371	Nele Hinkel	2009	w	Grundschule Villigst	0:03:47
15.	466	Leonie Gaidetzka	2009	w	Reichshofschule	0:03:53
16.	364	Tabea Brandt	2009	w	Grundschule Villigst	0:03:54
17.	374	Anneli Kaspar	2009	w	Grundschule Villigst	0:03:55
18.	463	Nila Böhm	2009	w	Reichshofschule	0:03:56
19.	329	Kimberly Laser	2009	w	Ev. Grundschule Ergste	0:03:58
<b>JG 10/ W6</b>						
1.	470	Töle Josefine	2010	w	Reichshofschule	0:03:33
2.	495	Finja Schmidtchen	2010	w	SG Eintracht Ergste	0:03:38
3.	566	Johanna Polcher	2010	w	Blue deco Werbetechnik	0:03:38
4.	246	Julia Elngeke	2010	w	TG Westhofen	0:03:39
5.	507	Mira Schmidt	2010	w	SG Eintracht Ergste	0:03:43
6.	289	Luise Friederike Neuhaus Genannt Wever	2010	w		0:04:16
7.	525	Emma Witteier	2010	w	SG Eintracht Ergste	0:04:17
8.	512	Mira Segreffe	2010	w	SG Eintracht Ergste	0:04:19
<b>JG 11/ W5</b>						
1.	252	Moja Zannetin	2011	w	TG Westhofen	0:03:41
2.	32	Monia Pinner	2011	w		0:03:54
3.	575	Lia Anna Böcker	2011	w	TG Westhofen	0:04:03
4.	189	Evi Shubert	2011	w	Ski-Club Schwerte	0:04:04
5.	511	Hanna Schumacher	2011	w	SG Eintracht Ergste	0:04:13
6.	509	Pia Schuchtmann	2011	w	SG Eintracht Ergste	0:04:17
7.	497	Mila Mamarvar	2011	w	SG Eintracht Ergste	0:05:13
<b>JG 12/ W4</b>						
1.	253	Nila Zannetin	2012	w	TG Westhofen	0:05:08
2.	503	Lia Pallatzky	2012	w	SG Eintracht Ergste	0:05:09
3.	483	Lotta Albers	2012	w	SG Eintracht Ergste	0:05:13
4.	491	Ivy Freeth	2012	w	SG Eintracht Ergste	0:05:18
5.	12055	Letizia Westervoss	2012	w		0:05:46

Anzahl Teilnehmer: 39



## 10. Schwerter Ruhrstadtlauf

### Ergebnisliste MW Jugend - Staffel (U12/U14)

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
<b>Jugend - Staffel (U12/U14)</b>							
1.	5003	Die Sprinter					0:09:35
2.	5001	Lg Schwerte/ Westhofen				LG Schwerte/ Westhofen	0:10:15
3.	5002	Goethe Girls				Goethe Gymnasium	0:10:53
4.	5007	Sg Eintracht Ergste U 12 I				SG Eintracht Ergste	0:11:02
5.	5000	Ergster Kicker D2				SG Eintracht ERgste	0:11:32
6.	5008	Sg Eintracht Ergste U 12 II				SG Eintracht Ergste	0:11:38
7.	5010	JugendStaffel 1				Grundschule Villigst	0:13:29
8.	5011	JugendStaffel 2				Grundschule Villigst	0:13:45
9.	5021	BambiniStaffel 5				Grundschule Villigst	0:13:48
10.	5009	Jugend-Staffel 1				Ev. Grundschule Ergste	0:13:57
11.	5019	BambiniStaffel 3				Grundschule Villigst	0:15:09

Anzahl Teilnehmer: 11

# 10. Schwerter Ruhrstadtlauf

## Ergebnisliste MW Nordic-Walking



MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
<b>Nordic-Walking</b>							
<b>w</b>							
1.	550	Elli Naumann	1957	w	W55	TV Jahn Rot Weiß Schwerte	0:55:05
2.	12076	Heike Reiche	1965	w	W50	RSC 77 Schwerte	1:01:51
3.	569	Doreen Sager	1980	w	W35	Blue deco Werbetechnik	1:01:52
4.	568	Peggy Poicher	1973	w	W40	Blue deco Werbetechnik	1:01:52
5.	549	Birgit Meier	1969	w	W45	TV Jahn Rot Weiß Schwerte	1:03:42
6.	230	Hiltrud Gröner	1952	w	W60	Ski-Club Schwerte	1:03:57
7.	14	Nicole Giele	1973	w	W40		1:04:38
8.	31	Christiane Orban	1972	w	W40		1:04:38
9.	167	Stephanie Schäfer	1970	w	W45	Geisecker SV	1:04:43
10.	168	Silke Schmidt	1970	w	W45	Geisecker SV	1:04:43
11.	12066	Ursula Köterstein	1951	w	W65	SG Eintracht Ergste	1:04:49
12.	548	Gudrun Dammers	1954	w	W60	TV Jahn Rot Weiß Schwerte	1:05:01
13.	12051	Nicole Weichert	1980	w	W35		1:06:12
14.	12050	Nicole Garrecht	1981	w	W35		1:06:13
15.	226	Karola Bruckmann	1953	w	W60	Ski-Club Schwerte	1:06:26
16.	12083	Monika Pallatzky	1949	w	W65	TG Westhofen	1:07:21
17.	40	Bianca Spickermann	1977	w	W35		1:09:20
18.	54	Julia Wittershagen	1975	w	W40		1:09:21
19.	12069	Ingrid Mondabon	1941	w	W75	TC Lichtendorf	1:09:49
20.	12070	Helga Lips	1941	w	W75	TC Lichtendorf	1:10:01
21.	270	Stefanie Friedrich	1971	w	W45		1:11:06
22.	278	Sandra Heyen	1968	w	W45		1:11:06
23.	234	Bärbel Krumme	1941	w	W75	Ski-Club Schwerte	1:11:34
24.	529	Gerda Becker	1944	w	W70	Ski-Club Schwerte	1:11:53
25.	228	Christa Gaide	1955	w	W60	Ski-Club Schwerte	1:11:54
26.	233	Wilma Kramer	1954	w	W60	Ski-Club Schwerte	1:12:44
27.	236	Claudia Radtke	1966	w	W50	Ski-Club Schwerte	1:13:01
28.	12059	Renate Pohl	1942	w	W70	Schwerter Turnerschaft	1:18:16
29.	19	Nadja Hempler	1982	w	W30		1:21:26
<b>m</b>							
1.	12091	Tadeusz Janasik	1961	m	M55	Team Lohmann Witten	0:50:02
2.	557	Karl-Heinz Flume	1947	m	M65	Viermärker Dortmund	0:51:01
3.	558	Meinhard Kalwa	1951	m	M65	Viermärker Dortmund	0:51:19
4.	184	Dieter Freitag	1951	m	M65	Lauffreunde Bönen	0:52:15
5.	12079	Beruk Kiefaber	1961	m	M55	Team Erdinger Alkoholfrei	0:52:16
6.	231	Rüdiger Kose	1955	m	M60	Ski-Club Schwerte	0:52:16
7.	37	Daniel Schulte	1980	m	M35		0:59:07
8.	67	Adolf Haldorn	1937	m	M75	B&G - Menden	0:59:36
9.	225	Dieter Böhmer	1954	m	M60	Ski-Club Schwerte	1:00:42
10.	12078	Wolfgang Wiethürchter	1941	m	M75		1:03:06
11.	229	Bernd Gröner	1950	m	M65	Ski-Club Schwerte	1:03:57
12.	5	Heinz-Wilhelm Coerdts	1936	m	M80		1:07:55
13.	232	Rolf Kramer	1950	m	M65	Ski-Club Schwerte	1:11:37
14.	235	Manfred Krumme	1937	m	M75	Ski-Club Schwerte	1:12:40
15.	227	Wolfgang Begler	1943	m	M70		1:18:15

Anzahl Teilnehmer: 44

## 10. Schwerter Ruhrstadtlauf

### Ergebnisliste MW Bambini - Staffel (U8/U10)

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
<b>Bambini - Staffel (U8/U10)</b>							
1.	5012	Bambini-Staffel 1				Ev. Grundschule Ergste	0:11:52
2.	5017	BambiniStaffel 1				Grundschule Villigst	0:12:01
3.	5014	Bambini-Staffel 3				Ev. Grundschule Ergste	0:12:27
4.	5018	BambiniStaffel 2				Grundschule Villigst	0:12:30
5.	5006	Sg Eintracht Ergste U10				SG Eintracht Ergste	0:12:45
6.	5013	Bambini-Staffel 2				Ev. Grundschule Ergste	0:12:50
7.	5015	Bambini-Staffel 4				Ev. Grundschule Ergste	0:13:35
8.	5005	Sg Eintracht Ergste U 8	li			SG Eintracht Ergste	0:14:03
9.	5023	Ev. Grundschule 6				Ev. Grundschule Ergste	0:15:20
10.	5004	Sg Eintacht Ergste - U 8	I			SG Eintracht Ergste	0:15:28
11.	5020	BambiniStaffel 4				Grundschule Villigst	0:15:33

Anzahl Teilnehmer: 11

# 10. Schwerter Ruhrstadtlauf

## Ergebnisliste MW 10 km Lauf



MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
<b>10 km Lauf</b>							
<b>w</b>							
1.	12100	Laura Lienhart	1981	w	W35	Marathon Club Menden	0:39:18
2.	12102	Angela Moesch	1969	w	W45	LG Deiringsen	0:40:44
3.	546	Felicitas Vielhaber	1982	w	W30	TUSEM Essen	0:40:54
4.	508	Katja	1975	w	W40	SG Eintracht Ergste	0:44:11
5.	12092	Elke Saalbach	1962	w	W50	LC Rapid Dortmund	0:45:34
6.	12074	Nina Schubert	1980	w	W35		0:45:50
7.	68	Regina Tank	1959	w	W55	Dortmund	0:46:24
8.	12095	Stefanie Perlick	1977	w	W35	kriwett-net	0:47:44
9.	454	Katrin Schütz	1990	w	W	Marathon-Club Menden	0:48:19
10.	12097	Sarah Mexner	1981	w	W35		0:49:48
11.	197	Stephanie	1967	w	W45	Lokomotive Dortmund	0:49:58
12.	206	Sonja Plischke	1983	w	W30	LT Bittermark Dortmund	0:50:33
13.	20	Alexandra	1994	w	W		0:50:55
14.	4	Denise Büser	1983	w	W30		0:52:27
15.	212	Sabrina Wegner	1990	w	W	Pace Pack Runners	0:52:32
16.	52	Sabrina Weber	1991	w	W		0:53:36
17.	175	Anke Koch	1975	w	W40	Heinz von Heiden	0:54:07
18.	254	Heike Heinz	1983	w	W30	TSC Eintracht Dortmund	0:54:24
19.	554	Stephanie Kesper	1983	w	W30	VFL Fröndenberg	0:54:44
20.	7	Jennifer Duwe	1988	w	W		0:54:53
21.	12086	Elke Fleischhauer	1964	w	W50	Laufftreff Ergste	0:57:03
22.	386	Eva Pentinghaus	1974	w	W40	Grundschule Villigst	0:57:15
23.	395	Sandra Schuster	1980	w	W35	Grundschule Villigst	0:57:15
24.	376	Bea Klein	1975	w	W40	Grundschule Villigst	0:59:24
25.	53	Christine	1968	w	W45		0:59:39
26.	55	Sabine Wloka	1983	w	W30	PACE PACK RUNNERS	0:59:54
27.	219	Kirsten Weisner	1988	w	W	Schwerter Turnerschaft	1:00:53
28.	33	Anja Preuß	1978	w	W35		1:02:56
29.	77	Pia Wagner	1990	w	W	Freiraum Erlebnis Schwerte GmbH	1:05:07
30.	308	Lisa Kramer	1974	w	W40	1.FC Köln	1:07:18
31.	298	Edit Schön	1968	w	W45		1:11:13
<b>m</b>							
1.	208	Philipp Henseleit	1988	m	M	Marathon-Club Menden	0:34:40
2.	12077	Sami Ritzmann	1998	m	MJ	Marathon Club Menden	0:35:22
3.	428	Ralf Klauke	1980	m	M35	LC Rapid Dortmund	0:37:10
4.	196	Michael Erbe	1969	m	M45	Lokomotive Dortmund	0:38:03
5.	536	Picht Max	1996	m	M	Soester TV	0:39:54
6.	481	Uwe Kiehn	1966	m	M50	SF Ennepetal	0:40:39
7.	425	Todt G.	1965	m	M50	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	0:40:43
8.	459	Tobias Sorge	1975	m	M40	Marathon-Club Menden	0:40:54
9.	563	Lennart	1991	m	M	Holzpfosten Schwerte	0:41:38
10.	562	Fabian Raulf	1991	m	M	Holzpfosten Schwerte	0:42:00
11.	198	Patrick Jeschak	1986	m	M30	love2runhappy	0:42:12
12.	217	André Barthelmey	1985	m	M30	Schwerter Turnerschaft	0:42:42
13.	482	Tobias Ryschka	1985	m	M30	SF Ennepetal	0:42:43
14.	12088	Markus Flick	1968	m	M45	SF Ennepetal	0:42:50
15.	310	Tim Niermöller	1991	m	M	BSV Lendringsen	0:42:59
16.	12085	Amadeus	1974	m	M40		0:43:04

# 10. Schwerter Ruhrstadtlauf

## Ergebnisliste MW 10 km Lauf



MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
17.	544	Thor Joakimsson	1976	m	M40	Trollmusic Running Team	0:43:15
18.	8	Pascal Exner	1986	m	M30		0:43:22
19.	203	Stéphane Graff	1978	m	M35	LSF-Unna-2000	0:43:25
20.	295	Marco Ronsdorf	1966	m	M50		0:43:47
21.	218	André	1987	m	M	Schwerter Turnerschaft	0:44:16
22.	76	Maximilian	1990	m	M	Freiraum Erlebnis Schwerte GmbH	0:45:27
23.	12084	Thomas Korthaus	1968	m	M45		0:45:28
24.	48	Christian	1978	m	M35		0:45:33
25.	423	Jürgen Graeber	1947	m	M65	LAC Langenhagen	0:45:41
26.	260	Janis Albert	1990	m	M		0:45:43
27.	22	Christian Junge	1978	m	M35		0:46:08
28.	12080	Jörg Schürmann	1967	m	M45	LAZ Iserlohn	0:46:13
29.	539	Fabian Schnorfeil	1994	m	M	Soester TV	0:46:47
30.	12093	Hubertus Klein	1953	m	M60	LG Olympia Dortmund	0:47:26
31.	555	Kai Knafia	1971	m	M45	VFL Frondenberg 1953 e.V.	0:47:35
32.	266	Dennis Edelhoff	1977	m	M35		0:47:38
33.	46	Stefan Tschirbs	1968	m	M45		0:47:47
34.	540	Benni Haake	1991	m	M	Soester TV	0:47:50
35.	12072	Lars Wiebke	1974	m	M40	TuS Jahn Werdohl	0:47:58
36.	186	Ulrich Selsen	1958	m	M55	Lauffreff Ergste	0:48:05
37.	444	Thomas Karcz	1973	m	M40	LT Bittermark Dortmund	0:48:15
38.	261	Lars Bekel	1974	m	M40		0:48:19
39.	205	Uwe Bekel	1946	m	M70	LT Bittermark Dortmund	0:48:19
40.	11	Enrico Fleischer	1977	m	M35		0:48:42
41.	169	Jonas Becker	1989	m	M	Heinz von Heiden	0:49:19
42.	538	Yannick Nöh	1991	m	M	Soester TV	0:49:20
43.	311	Matthias	1966	m	M50	Endorphinjunkies Dortmund	0:49:31
44.	12081	Thomas Eiler	1969	m	M45	LAZ Iserlohn	0:49:33
45.	533	Veit Lichtenegger	1980	m	M35	Soester TV	0:50:28
46.	553	Ralf Kesper	1969	m	M45	VFL Fröndenberg	0:50:39
47.	578	Till Becker	1977	m	M35	TV Jahn Schwerte	0:50:50
48.	72	Patrick Hahnraht	1974	m	M40	Freiraum Erlebnis Schwerte GmbH	0:50:50
49.	12096	Martin Kriwett	1969	m	M45	Kriwett-net	0:50:59
50.	42	Marian Steppat	1988	m	M		0:50:59
51.	534	Axel Loer	1992	m	M	Soester TV	0:51:12
52.	535	Max Loer	1984	m	M30	Soester TV	0:51:29
53.	9	Dietmar Fischer	1959	m	M55		0:51:55
54.	556	Manfred Peschel	1942	m	M70	VFL Platte Heide Menden	0:51:59
55.	559	Alfred Nottelmann	1965	m	M50		0:52:07
56.	537	Birk Muhr	1996	m	M	Soester TV	0:52:10
57.	12082	Jörg Lässig	1969	m	M45	LAZ Iserlohn	0:52:35
58.	240	Oliver Machate	1967	m	M45	Stadtwerke Schwerte	0:52:41
59.	2	Olli Boos	1972	m	M40		0:52:47
60.	185	Hendrik Neebe	1977	m	M35	Lauffreff Ergste	0:52:51
61.	177	Dennis Müller	1983	m	M30	Heinz von Heiden	0:53:38
62.	257	Heinz Gollner	1951	m	M65	Viermärker Dortmund	0:53:39
63.	12101	Michael Schütz	1960	m	M55	Marathon Club Menden	0:53:41
64.	561	Johannes	1990	m	M	Holzpfosten Schwerte	0:53:46
65.	531	Alexander	1983	m	M30	Soester TV	0:54:12
66.	211	Olaf Wegner	1958	m	M55	PACE PACK RUNNERS	0:54:22
67.	57	Cosimo De Palma	1970	m	M45	#Läuft bei dir	0:54:44
68.	12094	David Wilde	1978	m	M35	Tri Geckos Dortmund	0:54:59



# 10. Schwerter Ruhrstadtlauf

## Ergebnisliste MW 10 km Lauf



MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
69.	13	Peter Fudalej	1985	m	M30		0:56:13
70.	530	Hartmut Kenklies	1952	m	M60	Soester TV	0:56:17
71.	59	Horst Peters	1982	m	M30	#Läuft bei dir	0:56:57
72.	273	Matthias Grüne	2000	m	MJ		0:57:21
73.	60	Marcus Pickert	1980	m	M35	#Läuft bei dir	0:57:34
74.	73	Tobias Heich	1994	m	M	Freiraum Erlebnis Schwerte GmbH	0:58:37
75.	446	Rene Roussat	1980	m	M35	LT Bittermark Dortmund	0:59:05
76.	447	Jens Lelitko	1968	m	M45	LT-Bittermark Dortmund	0:59:33
77.	272	Martin Grüne	1963	m	M50		0:59:49
78.	38	Tunc Seper	1978	m	M35		0:59:50
79.	71	Jan Beermann	1984	m	M30	Freiraum Erlebnis Schwerte GmbH	0:59:58
80.	58	Moppel Jakobi	1970	m	M45	#Läuft bei dir	1:00:23
81.	239	Lars Krautwurst	1971	m	M45	Stadtwerke Schwerte	1:00:29
82.	3	Björn Buchholz	1988	m	M		1:00:30
83.	258	Hans Jürgen	1950	m	M65	Viermärker Dortmund	1:00:44
84.	12089	Andreas	1967	m	M45		1:00:46
85.	12090	Maik Haubner	1978	m	M35		1:00:47
86.	281	Achim Kramer	1966	m	M50		1:02:45
87.	29	Benjamin	1987	m	M		1:03:14
88.	34	Christan Reiff	1977	m	M35		1:03:15
89.	307	Andreas Brunnert	1967	m	M45	1.FC Köln	1:07:19

Anzahl Teilnehmer: 120

# 10. Schwerter Ruhrstadtlauf

## Ergebnisliste AK Bambini Jungen



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
<b>Bambini Jungen</b>						
m						
<b>JG 09/ M7</b>						
1.	473	Melvin Koch	2009	m	Reichshofschule	0:02:59
2.	369	Bela Grewe	2009	m	Grundschule Villigst	0:03:03
3.	12054	Carl Westervoss	2009	m		0:03:05
4.	573	Luke Bratschke	2009	m		0:03:09
5.	394	Henning Schuster	2009	m	Grundschule Villigst	0:03:10
6.	301	Connor Wiemers	2009	m		0:03:10
7.	498	Lasse Milch	2009	m	SG Eintracht Ergste	0:03:12
8.	488	Benedikt Dunker	2009	m	SG Eintracht Ergste	0:03:14
9.	377	Victor Konschak	2009	m	Grundschule Villigst	0:03:15
10.	327	Noah Lange	2009	m	Ev. Grundschule Ergste	0:03:16
11.	201	Arno Graff	2009	m	LSF-Unna-2000	0:03:16
12.	465	Lelitko Fabian	2009	m	Reichshofschule	0:03:19
13.	522	Janis Wienforth	2009	m	SG Eintracht Ergste	0:03:29
14.	464	Kiesewetter Eric	2009	m	Reichshofschule	0:03:33
15.	294	Philipp Riehn	2009	m		0:03:36
16.	352	Mats Ole Tarrach	2009	m	Ev. Grundschule Ergste	0:03:37
17.	468	Eric Hübner	2009	m	Reichshofschule	0:03:56
18.	392	Laurin Schaffland	2009	m	Grundschule Villigst	0:04:25
<b>JG 10/ M6</b>						
1.	245	Phil Benning	2010	m	TG Westhofen	0:03:12
2.	397	Justus Schütze	2010	m	Grundschule Villigst	0:03:22
3.	513	Felix Stahlschmidt	2010	m	SG Eintracht Ergste	0:03:28
4.	545	Phillip Gerling	2010	m	Türrngemeinde Westhofen	0:03:39
5.	485	Nico Bormann	2010	m	SG Eintracht Ergste	0:03:42
6.	501	Niklas Elias Niederhoff	2010	m	SG Eintracht Ergste	0:03:47
7.	173	Ole Dieckmann	2010	m	Heinz von Heiden	0:03:54
8.	49	Elias Versin	2010	m		0:04:00
9.	30	Theodor Ocken	2010	m		0:04:06
10.	532	Oskar Friedrich	2010	m	Soester TV	0:04:06
11.	268	Maximilian Edelhoff	2010	m		0:04:29
12.	521	Linus Träger	2010	m	SG Eintracht Ergste	0:04:29
13.	493	Konstantin Friedrichs	2010	m	SG Eintracht Ergste	0:04:46
<b>JG 11/ M5</b>						
1.	518	Luke Tönnies	2011	m	SG Eintracht Ergste	0:03:30
2.	248	Jannick Temme	2011	m	TG Westhofen	0:03:57
3.	494	Dennis Gutknecht	2011	m	SG Eintracht Ergste	0:04:03
4.	571	Simon Noah Ritsche	2011	m		0:04:11
5.	251	Tom Weichelt	2011	m	TG Westhofen	0:04:16
6.	215	Lennard Schwarz	2011	m	SC Hennen	0:04:31
7.	499	Ole Milch	2011	m	SG Eintracht Ergste	0:04:34
8.	515	Lenn Tebbel	2011	m	SG Eintracht Ergste	0:04:38
9.	574	Robin Kluge	2011	m	TG Westhofen	0:04:59
10.	500	Ben Neugebauer	2011	m	SG Eintracht Ergste	0:05:10
11.	576	Tom Katthagen	2011	m	TG Westhofen	0:05:42

# 10. Schwerter Ruhrstadtlauf

## Ergebnisliste AK Bambini Jungen



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
<b>JG 12/ M4</b>						
1.	524	Mathis Wienforth	2012	m	SG Eintracht Ergste	0:04:26
2.	247	Kris Peters	2012	m	TG Westhofen	0:05:08
3.	267	Henri Edelhoff	2012	m		0:05:20
4.	213	Benjamin Truong	2012	m	Rolle Vorwärts	0:05:56

Anzahl Teilnehmer: 46

# 10. Schwerter Ruhrstadtlauf

## Ergebnisliste AK Jugend U10/U12/U14 (w)



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
<b>Jugend U10/U12/U14 (w)</b>						
<b>w</b>						
<b>JG 03/ W13</b>						
1.	26	Marie-Sophie Kusber	2003	w		0:06:56
<b>JG 04/ W12</b>						
1.	188	Anna Hense	2004	w	LG Schwerte/ Westhofen	0:05:14
2.	190	Johanna Niehaus	2004	w	LG Schwerte/ Westhofen	0:05:42
3.	10	Alina Fleischer	2004	w		0:07:40
<b>JG 05/ W11</b>						
1.	457	Colien Sorge	2005	w	Marathon-Club Menden	0:05:33
2.	442	Mia Zur Nieden	2005	w	LG Schwerte/Westhofen	0:05:55
3.	430	Anna Anstötz	2005	w	LG Schwerte/Westhofen	0:06:05
4.	489	Marie Dunker	2005	w	SG Eintracht Ergste	0:06:09
5.	433	Annalotta Dunke	2005	w	LG Schwerte/Westhofen	0:06:29
6.	431	Maïke Baas	2005	w	LG Schwerte/Westhofen	0:06:32
7.	438	Melina Molitor	2005	w	LG Schwerte/Westhofen	0:06:45
8.	299	Maya Thranberend	2005	w		0:07:13
9.	492	Fiona Friedrich	2005	w	SG Eintracht Ergste	0:07:44
<b>JG 06/ W10</b>						
1.	490	Tilia Eickenhorst	2006	w	SG Eintracht Ergste	0:05:58
2.	552	Stina Haverkamp	2006	w	TV UNNA	0:06:01
3.	12056	Mia Ebmeier	2006	w	LG Schwerte	0:06:32
4.	437	Josephine Lorenz	2006	w	LG Schwerte/Westhofen	0:06:42
5.	362	Sarah Strebel	2006	w	Familienlauf	0:06:55
6.	439	Lina Tusch	2006	w	LG Schwerte/Westhofen	0:07:01
7.	286	Sina Munkenbeck	2006	w		0:07:09
8.	368	Jolina Eisleben	2006	w	Grundschule Villigst	0:07:15
9.	343	Nele Schang	2006	w	Ev. Grundschule Ergste	0:07:40
10.	366	Mailin Ehrhardt	2006	w	Grundschule Villigst	0:08:18
11.	361	Alizée Würtz	2006	w	Ev. Grundschule Ergste	0:08:20
12.	474	Fliege Mia	2006	w	Reichshofschule	0:08:30
13.	288	Anna Catharina Neuhaus Genannt Wever	2006	w		0:09:16
14.	305	Laura Wuttkowski	2006	w		0:09:55
<b>JG 07/ W9</b>						
1.	526	Antje Wöllecke	2007	w	SG Eintracht Ergste	0:06:03
2.	517	Jule Tekhaus	2007	w	SG Eintracht Ergste	0:06:42
3.	510	Sonique Schulte	2007	w	SG Eintracht Ergste	0:06:42
4.	314	Leyla Bratschke	2007	w	Ev. Grundschule Ergste	0:06:43
5.	339	Theresa Petry	2007	w	Ev. Grundschule Ergste	0:06:45
6.	333	Franziska Mielke	2007	w	Ev. Grundschule Ergste	0:06:46
7.	391	Lilly Sauer	2007	w	Grundschule Villigst	0:07:02
8.	330	Carlotta Laurenzis	2007	w	Ev. Grundschule Ergste	0:07:03
9.	461	Koch Aimee	2007	w	Reichshofschule	0:07:18
10.	250	Simone Viethen	2007	w	TG Westhofen	0:07:43
11.	375	Lilith Keim	2007	w	Grundschule Villigst	0:07:53
12.	388	Emily Roth	2007	w	Grundschule Villigst	0:07:54
13.	320	Erna Gonzales	2007	w	Ev. Grundschule Ergste	0:07:55

# 10. Schwerter Ruhrstadtlauf

## Ergebnisliste AK Jugend U10/U12/U14 (w)



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
14.	520	Annika Träger	2007	w	SG Eintracht Ergste	0:07:59
15.	353	Sara Terhoeven	2007	w	Ev. Grundschule Ergste	0:08:02
16.	12	Juana Fleischer	2007	w		0:08:04
17.	385	Lina Pappas	2007	w	Grundschule Villigst	0:08:52
18.	346	Lara Schultheis	2007	w	Ev. Grundschule Ergste	0:09:09
19.	476	Anna Reinke	2007	w	Reichshofschule	0:09:55

### JG 08/ W8

1.	504	Jorina Panzlaff	2008	w	SG Eintracht Ergste	0:06:03
2.	402	Lotta Trute	2008	w	Grundschule Villigst	0:06:14
3.	325	Mariska Jamro	2008	w	Ev. Grundschule Ergste	0:06:19
4.	359	Lilly Wiernhoff	2008	w	Ev. Grundschule Ergste	0:06:21
5.	335	Sophia Mundt	2008	w	Ev. Grundschule Ergste	0:06:53
6.	458	Rania Sorge	2008	w	Marathon-Club Menden	0:07:05
7.	287	Hannah Lena Mutscher	2008	w		0:07:14
8.	519	Mona Torchalla	2008	w	SG Eintracht Ergste	0:07:15
9.	378	Jenna Kreiß	2008	w	Grundschule Villigst	0:07:19
10.	300	Sara Thranberend	2008	w		0:07:19
11.	367	Naja Ehrhardt	2008	w	Grundschule Villigst	0:07:22
12.	249	Anja Viethen	2008	w	TG Westhofen	0:07:35
13.	484	Leni Bornmann	2008	w	SG Eintracht Ergste	0:08:05
14.	400	Anne Line Spitzer	2008	w	Grundschule Villigst	0:08:13
15.	347	Linda Schumacher	2008	w	Ev. Grundschule Ergste	0:08:35
16.	324	Mia Henneböhle	2008	w	Ev. Grundschule Ergste	0:08:36
17.	393	Julika Schmidt	2008	w	Grundschule Villigst	0:09:00
18.	365	Hannah Burchardt	2008	w	Grundschule Villigst	0:09:06
19.	572	Emily Podeschwa	2008	w	Reichshof Grundschule	0:09:07
20.	12063	Sophia Faltin	2008	w	ASS	0:09:23
21.	12064	Aleyna Pescinoglu	2008	w	ASS	0:09:44

Anzahl Teilnehmer: 67