

# 11. Schwerter Ruhrstadtlauf

## Ergebnisliste MW 5 km Lauf



MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
<b>5 km Lauf</b>							
<b>w</b>							
1.	639	Laura Lienhart	1981	w	W35	Marathon Club Menden	0:20:16
2.	222	Neele Holzhausen	1992	w	W	SG Eintracht Ergste	0:21:06
3.	231	Inga Demmig	1984	w	W30	LC Rapid Dortmund	0:21:14
4.	630	Nike Friese	2003	w	WJ U16	Marathon Club Menden	0:21:47
5.	53	Svenja Fleischmann	1998	w	WJ U20	Lc Rapid Dortmund	0:21:56
6.	146	Isabel Hafenmayer	1991	w	W	LG Schwerte/Westhofen	0:22:02
7.	236	Theresa Feldhaus	2003	w	WJ U16	LG Schwerte/Westhofen	0:23:38
8.	279	Leonie Schmitz	2000	w	WJ U18	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:23:47
9.	626	Kirsten Jannig	1980	w	W35		0:24:23
10.	615	Mayte Hafenmeyer	1991	w	W	LG Schwerte	0:24:27
11.	396	Aleksandra Warszowski	1983	w	W30	Schwerter Boxsport von 1922 e.V.	0:24:32
12.	76	Susanne Brünkmanns	1972	w	W45		0:24:36
13.	638	Jule Ohlenforst	1900	w			0:24:38
14.	416	Elena Zannetin	1985	w	W30	Holzpfosten Schwerte	0:24:39
15.	401	Annika Heucks	1999	w	WJ U20	Schwerter Boxsport von 1922 e.V.	0:24:48
16.	287	Maria Westkemper	2001	w	WJ U18	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:24:57
17.	286	Paula Opitz	2000	w	WJ U18	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:24:57
18.	27	Anett Ingerfeld	1967	w	W50		0:25:50
19.	404	Saskia Heucks	1997	w	W U23	Schwerter Boxsport von 1922 e.V.	0:26:10
20.	491	Charlotte Benesch	2000	w	WJ U18	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:26:11
21.	6	Julia Vonnahme	1991	w	W		0:26:37
22.	413	Sarah Goßmann	1985	w	W30	Holzpfosten Schwerte	0:26:50
23.	61	Maya Strebel	2003	w	WJ U16	Just4Fun	0:26:50
24.	271	Anna Mehlmann	2000	w	WJ U18	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:27:24
25.	282	Janine Treppmann	2000	w	WJ U18	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:27:24
26.	285	Carolin Thomas	2000	w	WJ U18	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:27:37
27.	52	Ines Daniel	1986	w	W30	SV Schermbeck	0:27:37
28.	122	Anja Lauer	1967	w	W50		0:28:40
29.	191	Katja Feldhaus	1968	w	W45	ohne	0:29:15
30.	70	Denise Rosigkeit	1992	w	W		0:29:20
31.	582	Nina Schubert	2002	w	WJ U16		0:29:24
32.	571	Janina Wloch	1997	w	W U23		0:29:25
33.	572	Paulina Römer	1997	w	W U23		0:29:25
34.	218	Linda Naeve	1985	w	W30	Diagramm Halbach GmbH & Co. KG	0:29:25
35.	614	Monika Grobe	1973	w	W40		0:29:29
36.	142	Bettina Fabich	1982	w	W35	PTSV Dortmund	0:29:42
37.	412	Julia Gödecke	1993	w	W	Holzpfosten Schwerte	0:29:44
38.	85	Svenja Kaschner	1981	w	W35	Autodienst Budzus & Kaschner	0:29:52
39.	428	Karen Schniewind	1984	w	W30	Holzpfosten Schwerte	0:29:56
40.	583	Kerstin Schubert	1968	w	W45		0:30:00
41.	406	Heike Brand	1968	w	W45		0:30:22
42.	33	Pia Paulokat	1991	w	W		0:30:36
43.	16	Tanja Stellpflug	1980	w	W35		0:30:40
44.	624	Sandra Rudeck	1975	w	W40		0:30:59
45.	69	Sabrina Radestock	1990	w	W		0:31:00
46.	587	Janine Gielen	1983	w	W30		0:31:31
47.	17	Sandra Vormann	1977	w	W40		0:31:32
48.	66	Sandra Rabiega	1981	w	W35		0:31:36
49.	261	Lena Bergkemper	2000	w	WJ U18	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:31:53

# 11. Schwerter Ruhrstadtlauf

## Ergebnisliste MW 5 km Lauf



MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
50.	335	Uta Bisplinghoff	1963	w	W50		0:32:01
51.	414	Julia Grothey	1989	w	W	Holzpfosten Schwerte	0:32:04
52.	415	Amelie Wobker	1989	w	W	Holzpfosten Schwerte	0:32:08
53.	5	Helena Hartung	1989	w	W		0:32:10
54.	87	Laura Lotz	1990	w	W	Autodienst Budzus & Kaschner	0:32:16
55.	157	Irmtraut Gröll	1957	w	W60	Grundschule Villigst	0:32:20
56.	88	Tanja Wiesler	1973	w	W40	Autodienst Budzus & Kaschner	0:32:43
57.	89	Marion Lueg	1956	w	W60	Autodienst Budzus & Kaschner	0:33:32
58.	9	Mandy Schmidt	1984	w	W30		0:33:48
59.	632	Rosa Hirsch	1954	w	W60	team-4haus	0:34:28
60.	34	Lisa Pesch	1990	w	W		0:34:39
61.	68	Juliane Lindner	1980	w	W35		0:36:09
62.	411	Nina Baumgarten	1987	w	W30	Holzpfosten Schwerte	0:36:09
63.	560	Tanja Becker		w		Grundschule Villigst	0:36:43
64.	96	Diana Bonacker-Felchner	1979	w	W35		0:37:15
65.	65	Lara Elbers	1976	w	W40		0:37:28
66.	15	Sabine Niggemeyer	1965	w	W50		0:39:17

### m

1.	233	Bahabolom Measho	1999	m	MJ U20	LC Rapid Dortmund	0:17:34
2.	623	Samuel Scharrer	1990	m	M		0:18:22
3.	409	Florian Severin	1992	m	M	LSF Münster	0:19:24
4.	232	Thomas Buddenberg	1970	m	M45	LC Rapid Dortmund	0:19:27
5.	421	Lennart Schniewind	1991	m	M	Holzpfosten Schwerte	0:19:42
6.	263	Lowig Duer	2000	m	MJ U18	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:19:42
7.	150	Dean Lohse	1999	m	MJ U20	LG Schwerte/Westhofen	0:19:47
8.	264	Nico Eßing	2000	m	MJ U18	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:19:57
9.	149	Niklas Feldhaus	1999	m	MJ U20	LG Schwerte/Westhofen	0:20:31
10.	402	David Pytka	1992	m	M	Schwerter Boxsport von 1922 e.V.	0:21:03
11.	628	Maximilian Johannes Serio	2001	m	MJ U18		0:21:04
12.	493	Holger Zahn	1961	m	M55		0:21:05
13.	351	Tim Oelschläger	2002	m	MJ U16	SG Eintracht Ergste	0:21:05
14.	262	Julian Boethin	2000	m	MJ U18	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:21:07
15.	151	Moritz Ebberg	1999	m	MJ U20	LG Schwerte/Westhofen	0:21:07
16.	631	Neo Friese	2005	m	MJ U14	Marathon Club Menden	0:21:13
17.	95	Stefan Prothmann	1968	m	M45	SuS Oberaden	0:21:16
18.	276	Frederik Raschke	2000	m	MJ U18	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:21:19
19.	620	Maximilian Schmitt	1989	m	M	Kletterwald Freischütz	0:21:20
20.	617	Kai-Henning Garn	1989	m	M	Kletterwald Freischütz	0:21:21
21.	635	Jan Beßmann	2000	m	MJ U18	TUS Holzen Sommerberg	0:21:33
22.	38	Jörg Döding	1962	m	M55	SG Eintracht Ergste	0:21:39
23.	192	Gunnar Feldhaus	1956	m	M60	ohne	0:22:06
24.	117	Götz-Stefan Leo	1965	m	M50		0:22:13
25.	148	Jona Logemann	2000	m	MJ U18	LG Schwerte/Westhofen	0:22:16
26.	634	Niklas Beßmann	2004	m	MJ U14	FBG	0:22:42
27.	280	Nico Schwaan	2000	m	MJ U18	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:22:43
28.	268	Alexander Kreklau	2000	m	MJ U18	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:22:44
29.	272	Jonas Middeldorf	2000	m	MJ U18	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:22:47
30.	403	Konstantin Specht	1983	m	M30	Schwerter Boxsport von 1922 e.V.	0:22:50
31.	28	Thomas Kasten	1965	m	M50		0:22:51
32.	273	Florian Peter	2000	m	MJ U18	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:22:55
33.	147	Hendrik Wehrhahn	2001	m	MJ U18	LG Schwerte/Westhofen	0:22:59

# 11. Schwerter Ruhrstadtlauf

## Ergebnisliste MW 5 km Lauf



MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
34.	194	Adrien Tschirbs	2003	m	MJ U16		0:23:00
35.	266	Paul David Hoffmann	2000	m	MJ U18	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:23:04
36.	193	Stefan Tschirbs	1968	m	M45		0:23:06
37.	224	Thomas Maczkowiak	1972	m	M45	TV Hasslinghausen	0:23:06
38.	58	Kai Kuberka	1964	m	M50	PACE PACK RUNNERS	0:23:07
39.	94	Finlay Prothmann	2005	m	MJ U14	SuS Oberaden	0:23:19
40.	640	Lukas Leuchtmann	2000	m	MJ U18	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:23:20
41.	270	Simon Marx	2000	m	MJ U18	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:23:20
42.	123	Paul Lauer	2003	m	MJ U16		0:23:30
43.	67	Thomas Eller	1969	m	M45	LAZ Iserlohn	0:23:35
44.	281	Josef Stolina	2000	m	MJ U18	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:23:37
45.	227	Volker Wallbaum	1966	m	M50		0:23:38
46.	420	Suat Gülden	1997	m	M U23	Holzpfosten Schwerte	0:23:39
47.	221	Sven Halangk	1978	m	M35	Diagramm Halbach GmbH & Co. KG	0:23:48
48.	633	Holger Beßmann	1967	m	M50		0:24:18
49.	629	Justus Six	2002	m	MJ U16	LAZ Iserlohn	0:24:19
50.	283	Moritz Vieregge	2000	m	MJ U18	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:24:24
51.	326	Jürgen Graeber	1947	m	M70	LAC Langenhagen	0:24:26
52.	417	Jonas Becker	1989	m	M	Holzpfosten Schwerte	0:24:26
53.	613	Ulrich Selsen	1958	m	M55	LT Ergste	0:24:30
54.	338	Timo Pantring	2004	m	MJ U14		0:24:37
55.	337	Jan Niklas Grünwald	2004	m	MJ U14		0:24:37
56.	400	Simon Lefter	1993	m	M	Schwerter Boxsport von 1922 e.V.	0:24:39
57.	219	Daniel Hannemann	1968	m	M45	Diagramm Halbach GmbH & Co. KG	0:24:40
58.	636	Helmut Stocker	1967	m	M50		0:24:47
59.	637	David Stocke	2005	m	MJ U14		0:24:59
60.	627	Norbert Kammer	1962	m	M55	LG Mülheimm	0:25:12
61.	422	Hendrik Ziser	1996	m	M U23	Holzpfosten Schwerte	0:25:14
62.	141	Henning Apel	1966	m	M50	PTSV Dortmund	0:25:22
63.	90	Rolf Papenbreer	1955	m	M60	Autodienst Budzus & Kaschner	0:25:24
64.	339	Noah Dietrich	2004	m	MJ U14		0:25:26
65.	215	Marcus Pawlak	1969	m	M45	Diagramm Halbach GmbH & Co. KG	0:25:26
66.	86	Robin Budzus	1995	m	M U23	Autodienst Budzus & Kaschner	0:25:27
67.	407	Nicholas Rous	2000	m	MJ U18		0:25:39
68.	505	Frank Bergkemper	1981	m	M35	Heinz von Heiden	0:25:41
69.	84	Oliver Kaschner	1983	m	M30	Autodienst Budzus & Kaschner	0:26:07
70.	124	Niels Oelschläger	1971	m	M45		0:26:11
71.	542	Siegfried Lerch	1957	m	M60	Team Maylow	0:26:29
72.	418	Benjamin Gottstein	1987	m	M30	Holzpfosten Schwerte	0:26:45
73.	60	Bernd Strebel	1965	m	M50	Just4Fun	0:26:51
74.	274	Damian Poerschke	2000	m	MJ U18	Friedrich-Bährens-Gymnasium	0:26:51
75.	641	Aliriza Ahmeti	2000	m	MJ U18	Marienkrankenhaus Schwerte	0:27:10
76.	212	Dirk Mühlinghaus	1973	m	M40	Diagramm Halbach GmbH & Co. KG	0:27:19
77.	32	Björn Kirchner	1992	m	M		0:27:32
78.	622	Jens Städtler	1967	m	M50		0:27:33
79.	618	Tobias Heich	1994	m	M	Kletterwald Freischütz	0:27:34
80.	619	Patrick Kadera	1976	m	M40	Kletterwald Freischütz	0:27:34
81.	567	Adrian Wilk	1981	m	M35		0:28:12
82.	220	Jan Dirk Müller	1986	m	M30	Diagramm Halbach GmbH & Co. KG	0:28:14
83.	238	Jörg Grau	1964	m	M50		0:28:40
84.	140	Pascal Westermann	1979	m	M35	Heinz von Heiden	0:29:00
85.	621	Fabian Bösing	1999	m	MJ U20	Kletterwald Freischütz	0:29:11

# 11. Schwerter Ruhrstadtlaf

## Ergebnisliste MW 5 km Lauf



MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
86.	36	Dominik Bruns	1973	m	M40		0:29:22
87.	585	Michael Schubert	1968	m	M45		0:29:29
88.	578	Marc Schlabbach	1985	m	M30	Stadtwerke Schwerte	0:29:57
89.	625	Bianca Stiebing	1973	m	M40		0:30:08
90.	167	Henning Schuster	2009	m	MJ U14	Grundschule Villigst	0:30:19
91.	216	Heinz Haase	1968	m	M45	Diagramm Halbach GmbH & Co. KG	0:30:20
92.	408	Eberhard Rous	1961	m	M55		0:30:22
93.	214	Tom Breuer	1991	m	M	Diagramm Halbach GmbH & Co. KG	0:30:37
94.	419	Andreas Gruhn	1989	m	M	Holzpfosten Schwerte	0:31:02
95.	213	Bernd Grüll	1965	m	M50	Diagramm Halbach GmbH & Co. KG	0:31:35
96.	492	Wolfgang Blosen	1962	m	M55		0:32:01
97.	217	Soner Durmaz	1991	m	M	Diagramm Halbach GmbH & Co. KG	0:34:02
98.	309	Lasse Damann	1979	m	M35		0:34:22
99.	125	Detlev Vierhaus	1959	m	M55	team-4haus	0:34:28
100.	35	Patrick Warning	1986	m	M30		0:34:40

Anzahl Teilnehmer: 166

# 11. Schwerter Ruhrstadtlauf

## Ergebnisliste MW 10 km Lauf



MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
<b>10 km Lauf</b>							
<b>w</b>							
1.	611	Laura Lienhart	1981	w	W35	Marathon Club Menden	0:40:12
2.	590	Vogt Sonja	1975	w	W40	LC Rapid Dortmund	0:41:21
3.	145	Isabel Hafenmayer	1991	w	W	LG Schwerte/Westhofen	0:43:07
4.	350	Katja Schuchtmann	1975	w	W40	SG Eintracht Ergste	0:43:30
5.	603	Dinah Althöfer	1988	w	W		0:45:35
6.	37	Karin Fischer	1986	w	W30	Ski Club Schwerte e.V.	0:46:07
7.	319	Sarah Mexner	1981	w	W35		0:46:07
8.	112	Gertie Brinker	1963	w	W50	Marathon Soest	0:46:09
9.	72	Regina Tank	1959	w	W55	Dortmund	0:47:06
10.	548	Nina Schubert	1980	w	W35		0:52:04
11.	580	Corina Labott	1978	w	W35		0:52:59
12.	57	Anja Samaga	1989	w	W		0:53:11
13.	20	Stephanie El-Fakharany	1972	w	W45	Tura Rüdighausen	0:53:19
14.	29	Sabine Hederich	1970	w	W45		0:54:09
15.	159	Sandra Schuster	1980	w	W35	Grundschule Villigst	0:54:35
16.	156	Eva Pentinghaus	1974	w	W40	Grundschule Villigst	0:54:35
17.	155	Bea Klein	1975	w	W40	Grundschule Villigst	0:54:35
18.	243	Janine Dietrich	1973	w	W40		0:54:35
19.	139	Anke Koch	1975	w	W40	Heinz von Heiden	0:55:52
20.	499	Andrea Pavlovic	1971	w	W45	Stadtwerke Schwerte	0:56:35
21.	247	Judith Tekhaus-Groth	1977	w	W40	SG Eintracht Ergste	0:56:44
22.	398	Laura Schmale	1986	w	W30	Schwerter Boxsport von 1922 e.V.	0:57:06
23.	320	Diana von der Heyde	1987	w	W30		0:57:06
24.	8	Kathrin Raback	1974	w	W40	PV Triathlon Witten	0:57:47
25.	4	Ina Marx	1973	w	W40		0:58:25
26.	13	Jane Boos	1975	w	W40		1:01:56
27.	307	Sandra Tröger	1982	w	W35		1:01:56
28.	600	Jessica Schürmann	1983	w	W30	Marienkrankenhaus Schwerte	1:02:23
29.	599	Beate Pitasi	1971	w	W45	MICS Schwerte	1:02:23
30.	25	Cristina Broer	1992	w	W		1:08:48
31.	532	Conny Lindenberg	1974	w	W40		1:08:48
<b>m</b>							
1.	612	Phillipp Henseleit	1988	m	M	Marathon Club Menden	0:36:29
2.	352	Laurids Koster	1997	m	M U23	SG Eintracht Ergste	0:36:47
3.	43	Dennis Hirsch	1980	m	M35		0:37:00
4.	602	Alexander Althöfer	1979	m	M35		0:37:39
5.	604	Tobias Ryschka	1985	m	M30	SF Ennepetal	0:38:30
6.	608	Andreas Tuneke	1975	m	M40	Marathon Soest	0:40:10
7.	605	Uwe Kiehn	1966	m	M50	SF Ennepetal	0:40:36
8.	195	Nicklars Achenbach	1982	m	M35	LT Bittermark Dortmund	0:40:50
9.	71	Siegfried Nauy	1985	m	M30	Solargenossenschaft Uni Bremen	0:41:14
10.	426	Lennart Schniewind	1991	m	M	Holzpfosten Schwerte	0:41:22
11.	317	Thor Wanzek	1976	m	M40	feel good! Lüdenscheid	0:42:06
12.	245	Nils von der Heide	1978	m	M35	Marathon soest	0:42:14
13.	606	Patrick Jeschack	1986	m	M30	SF Ennepetal	0:42:15
14.	562	Niklas Wulf	1995	m	M U23		0:42:28
15.	594	Marcus Pallatzky	1972	m	M45	TG Westhofen 1883 e.v.	0:42:45
16.	546	Marcel Mertens	1979	m	M35		0:43:08

# 11. Schwerter Ruhrstadtlauf

## Ergebnisliste MW 10 km Lauf



MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
17.	555	Jens Tekhaus	1968	m	M45	SG Eintracht Ergste	0:43:11
18.	616	Timm Fanselow	1988	m	M	LT Bittermark Dortmund	0:43:14
19.	425	Stefan Franzke	1995	m	M U23	Holzpfosten Schwerte	0:44:07
20.	507	Bastian Kress	1983	m	M30	Heinz von Heiden	0:44:30
21.	519	Nils Stange	1997	m	M U23	HVE	0:44:35
22.	63	Thomas Korthaus	1968	m	M45		0:45:00
23.	516	Johannes Stolina	1997	m	M U23	HVE	0:45:31
24.	10	Marco Ronsdorf	1966	m	M50		0:45:32
25.	566	Alexander Lange	1992	m	M	Holzpfosten Schwerte	0:45:34
26.	609	Wolfgang Brettschneider	1966	m	M50	LSF UNNA 2000	0:45:41
27.	56	Felix Rotthowe	1982	m	M35		0:45:48
28.	51	Christian Michaelis	1984	m	M30		0:46:08
29.	387	Jan Franke	1994	m	M	Soester TV	0:46:09
30.	557	Daniel Westerhoff	1990	m	M	Gulliver for Kids	0:46:22
31.	506	Stefan Mürköster	1979	m	M35	Heinz von Heiden	0:46:25
32.	22	Tobias Schwarzfeller	1979	m	M35	Team Erdinger Alkoholfrei	0:46:31
33.	310	Dieter Dudek	1958	m	M55	design-dudek.de	0:46:34
34.	244	Jens Ewald	1983	m	M30	Kanu- und Surf-Verein Schwerte	0:47:04
35.	410	Björn Balsat	1983	m	M30	Marathon Soest	0:47:09
36.	515	Robert Stelzer	1997	m	M U23	HVE	0:47:15
37.	500	Knut Dellmann	1974	m	M40	Stadtwerke Schwerte	0:47:31
38.	391	Nöh Yannick	1991	m	M	Soester TV	0:47:33
39.	610	Jörn Janing	1978	m	M35		0:48:08
40.	427	Hendrik Ziser	1996	m	M U23	Holzpfosten Schwerte	0:48:46
41.	405	Dirk Theisges	1965	m	M50	TV Deilinghofen	0:49:07
42.	388	Picht Max	1996	m	M U23	Soester TV	0:49:17
43.	494	Michael Baum	1973	m	M40		0:49:21
44.	325	Jürgen Graeber	1947	m	M70	LAC Langenhagen	0:49:23
45.	495	Gerol Tittmann	1966	m	M50	LT Wischlingen Dortmund	0:49:32
46.	424	Bastian Bolst	1997	m	M U23	Holzpfosten Schwerte	0:49:34
47.	305	Viktor Kunitzky	1971	m	M45		0:49:41
48.	62	Nico Cozza	1976	m	M40		0:49:53
49.	321	Torsten Daiber	1967	m	M50		0:50:05
50.	518	Philipp Koch	1997	m	M U23	HVE	0:51:12
51.	517	Jonas Mag	1997	m	M U23	HVE	0:51:12
52.	302	Andreas Lotz	1967	m	M50	Ski-Club Schwerte	0:51:34
53.	14	Olli Boos	1972	m	M45		0:51:52
54.	389	Anton Schönle	1993	m	M	Soester TV	0:52:04
55.	104	Markus Eckhardt	1986	m	M30	BSV Schwerterheide	0:52:12
56.	390	Muhr Birk	1996	m	M U23	Soester TV	0:53:06
57.	496	André Henschker	1983	m	M30	Stadtwerke Schwerte	0:53:15
58.	497	Oliver Machate	1967	m	M50	Stadtwerke Schwerte	0:53:17
59.	584	Michael Schubert	1968	m	M45		0:53:28
60.	399	Maximilias Möllers	1994	m	M	Schwerter Boxsport von 1922 e.V.	0:53:29
61.	397	Peter Kröning	1987	m	M30	Schwerter Boxsport von 1922 e.V.	0:53:31
62.	423	Jonas Becker	1989	m	M	Holzpfosten Schwerte	0:53:38
63.	593	Rene Stack	1973	m	M40	TV Hasslinghausen	0:53:39
64.	573	Andreas Gruhn	1989	m	M		0:54:02
65.	601	Jan-Dirk Schulze	1980	m	M35		0:54:09
66.	102	Horst Peters	1982	m	M35		0:54:31
67.	239	Wolfgang Blosen	1962	m	M55		0:55:00
68.	570	Michael Schardt	1954	m	M60	TG Münster	0:55:40

# 11. Schwerter Ruhrstadtlauf

## Ergebnisliste MW 10 km Lauf



MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
69.	510	Marc Licha	1998	m	MJ U20	HVE	0:56:07
70.	7	Jürgen Dreesen	1962	m	M55		0:56:09
71.	520	Maurice Rolfsmeyer	1998	m	MJ U20	HVE	0:56:16
72.	514	Fabian Bleigel	1997	m	M U23	HVE	0:56:16
73.	30	Stefan Schmidt	1965	m	M50		0:56:25
74.	511	Moritz Dommermuth	1996	m	M U23	HVE	0:56:30
75.	314	Lars Wörmann	1974	m	M40		0:56:33
76.	322	Dirk Kreckel	1964	m	M50		0:57:14
77.	513	Louis Marauis	1997	m	M U23	HVE	0:57:23
78.	336	Florian Windel	1988	m	M		0:57:39
79.	26	Jan Kattwinkel	1993	m	M		0:57:41
80.	592	Dieter Tank	1955	m	M60		0:57:42
81.	3	Björn Köpenick	1969	m	M45		0:57:47
82.	40	Heinz Gollner	1951	m	M65	Viermärker Dortmund	0:57:56
83.	23	Nils Ronge	1990	m	M		0:58:11
84.	39	Raimund Schnarbach	1976	m	M40		0:58:11
85.	77	Dirk Siering	1961	m	M55		0:58:49
86.	99	Marcus Pickert	1980	m	M35		0:58:56
87.	54	Bastian Gerling	1988	m	M		0:59:38
88.	101	Erdogan Jakobi	1970	m	M45		1:00:47
89.	579	Wolfgang Karig	1951	m	M65	Geisecker SV	1:01:45
90.	308	Achim Kramer	1966	m	M50		1:04:46

Anzahl Teilnehmer: 121

# 11. Schwerter Ruhrstadtlauf

## Ergebnisliste AK Bambini Jungen



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
<b>Bambini Jungen</b>						
<b>m</b>						
<b>JG 2010</b>						
1.	197	Anton Schulze	2010	m	HVE Villigst-Ergste	0:03:01
2.	188	Justus Schütze	2010	m	Grundschule Villigst	0:03:02
3.	175	Bjarne Delisch	2010	m	Grundschule Villigst	0:03:03
4.	353	Felix Stahlschmidt	2010	m	SG Eintracht Ergste	0:03:04
5.	434	Ante Visic	2010	m	Ev. Grundschule Ergste	0:03:05
6.	430	Luke Albrecht	2010	m	Ev. Grundschule Ergste	0:03:10
7.	355	Leon Kampmann	2010	m	SG Eintracht Ergste	0:03:10
8.	200	Leonard Sebald	2010	m	HVE Villigst-Ergste	0:03:14
9.	203	Ben Neuhausen	2010	m	HVE Villigst-Ergste	0:03:14
10.	202	Lukas Ruhnke	2010	m	HVE Villigst-Ergste	0:03:21
11.	535	Elias Versin Herrera	2010	m	Heideschule	0:03:28
12.	358	Nico Bornmann	2010	m	SG Eintracht Ergste	0:03:30
13.	250	Phillip Gerling	2010	m	TG Westhofen 1883 e.v.	0:03:31
14.	359	Niklas Elias Niederhoff	2010	m	SG Eintracht Ergste	0:03:37
15.	356	Linus Träger	2010	m	SG Eintracht Ergste	0:03:39
16.	386	Oskar Friedrich	2010	m	Soester TV	0:03:53
17.	354	Konstantin Friedrichs	2010	m	SG Eintracht Ergste	0:03:54
18.	433	Ben Mutscher	2010	m	Ev. Grundschule Ergste	0:04:02
19.	199	Theodor Ocken	2010	m	HVE Villigst-Ergste	0:04:05
20.	225	Rico Pickert	2010	m		0:04:10
21.	253	Connor-Gabriel Woywood	2010	m	TG Westhofen 1883 e.v.	0:04:25
22.	429	Youssef Al Hamid	2010	m	Ev. Grundschule Ergste	0:04:46
23.	432	Andreas Kosubek	2010	m	Ev. Grundschule Ergste	0:04:46
24.	173	Jarne Krämer	2010	m	Grundschule Villigst	0:04:47
<b>JG 2011</b>						
1.	357	Luke Tönnies	2011	m	SG Eintracht Ergste	0:03:12
2.	190	Janne Henrik Golombek	2011	m		0:03:20
3.	361	Tom Eichmann	2011	m	SG Eintracht Ergste	0:03:40
4.	201	Levi Kümpfer	2011	m	HVE Villigst-Ergste	0:03:46
5.	533	Mats Höhm	2011	m	TC RW Schwerte	0:03:48
6.	252	Janick Temme	2011	m	TG Westhofen 1883 e.v.	0:03:52
7.	360	Ole Milch	2011	m	SG Eintracht Ergste	0:03:52
8.	393	Lenn Tebbel	2011	m	SG Eintracht Ergste	0:03:57
9.	45	Liam Baumanns	2011	m		0:04:07
10.	31	Eike Schumacher	2011	m		0:04:14
11.	551	Tom Weichert	2011	m	Bruchstraße	0:04:22
12.	198	Theo Schulze	2011	m	HVE Villigst-Ergste	0:07:00
<b>JG 2012</b>						
1.	347	Kris Peters	2012	m	SG Eintracht Ergste	0:03:55
2.	349	Mathis Wienforth	2012	m	SG Eintracht Ergste	0:03:57
3.	540	Leon Olejnik	2012	m		0:04:01
4.	345	Marlon Knieb	2012	m	SG Eintracht Ergste	0:05:05
5.	348	Mateo Elbers	2012	m	SG Eintracht Ergste	0:05:08
<b>JG 2013</b>						
1.	251	Florian Gerling	2013	m	TG Westhofen 1883 e.v.	0:04:26



# 11. Schwerter Ruhrstadtlauf

## Ergebnisliste AK Bambini Jungen



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
2.	196	Julius Ocken	2013	m		0:05:28

Anzahl Teilnehmer: 43

# 11. Schwerter Ruhrstadtlauf

## Ergebnisliste AK Bambini Mädchen



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
<b>Bambini Mädchen</b>						
<b>w</b>						
<b>JG 2010</b>						
1.	394	Josefine Wendel	2010	w	TVE Lünern/Stockum 1898 e.V.	0:03:03
2.	207	Dana Tönnies	2010	w	HVE Villigst-Ergste	0:03:15
3.	362	Finya Schmidtchen	2010	w	SG Eintracht Ergste	0:03:17
4.	367	Sophia Ries	2010	w	SG Eintracht Ergste	0:03:17
5.	205	Stine Nagel	2010	w	HVE Villigst-Ergste	0:03:19
6.	443	Elin Wendt	2010	w	Ev. Grundschule Ergste	0:03:21
7.	258	Annika Kudella	2010	w	TG Westhofen 1883 e.v.	0:03:21
8.	204	Carlotta Stange	2010	w	HVE Villigst-Ergste	0:03:23
9.	437	Ida Hövelmann	2010	w	Ev. Grundschule Ergste	0:03:31
10.	363	Mira Schmidt	2010	w	SG Eintracht Ergste	0:03:34
11.	436	Filiz Gülsoy	2010	w	Ev. Grundschule Ergste	0:03:37
12.	439	Johanna Potthoff	2010	w	Ev. Grundschule Ergste	0:03:40
13.	256	Julia Engelke	2010	w	TG Westhofen 1883 e.v.	0:03:40
14.	539	Emilia Olejnik	2010	w		0:03:43
15.	206	Johanna Polcher	2010	w	HVE Villigst-Ergste	0:03:43
16.	438	Julia Kretzschmar	2010	w	Ev. Grundschule Ergste	0:03:47
17.	41	Mia Mayer	2010	w		0:03:54
18.	171	Lillith Kriesten	2010	w	Grundschule Villigst	0:03:55
19.	260	Mira Köcher	2010	w	TG Westhofen 1883 e.v.	0:03:55
20.	534	Marlene Toliver	2010	w	Waldorf Kindergarten	0:03:56
21.	435	Philippa Borchers	2010	w	Ev. Grundschule Ergste	0:03:56
22.	440	Lina Rinke	2010	w	Ev. Grundschule Ergste	0:03:58
23.	364	Mira Segrefe	2010	w	SG Eintracht Ergste	0:04:09
24.	564	Ronja Becker	2010	w	Grundschule Villigst	0:04:23
25.	208	Helena Rose	2010	w	HVE Villigst-Ergste	0:04:30
26.	521	Luise Neuhaus	2010	w	Evangelische Grundschule Ergste	0:05:06
27.	441	Kathleen Siefke	2010	w	Ev. Grundschule Ergste	0:05:09
28.	442	Hanna Terhoeven	2010	w	Ev. Grundschule Ergste	0:05:21
<b>JG 2011</b>						
1.	42	Monia Pinner	2011	w		0:03:31
2.	395	Donna Macke	2011	w	TVE Lünern/Stockum 1898 e.V.	0:03:33
3.	366	Skadi Augustin	2011	w	SG Eintracht Ergste	0:03:35
4.	365	Pia Schuchtmann	2011	w	SG Eintracht Ergste	0:03:42
5.	343	Maira Juhnke	2011	w	SG Eintracht Ergste	0:03:43
6.	547	Evi Schubert	2011	w		0:03:47
7.	538	Jolie Exwowski	2011	w		0:03:52
8.	103	Linna Krämer	2011	w		0:04:28
<b>JG 2012</b>						
1.	340	Lotta Albers	2012	w	SG Eintracht Ergste	0:03:52
2.	259	Nila Zannetin	2012	w	TG Westhofen 1883 e.v.	0:04:09
3.	342	Ida Rabiegar	2012	w	SG Eintracht Ergste	0:04:30
4.	341	Ivy Jewels Freeth	2012	w	SG Eintracht Ergste	0:04:31
5.	554	Juna Tekhaus	2012	w		0:04:37
6.	545	Marlene Gielen	2012	w		0:04:50
7.	73	Friederika Ulbrich	2012	w		0:05:15

# 11. Schwerter Ruhrstadtlauf

## Ergebnisliste AK Bambini Mädchen



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
<b>JG 2013</b>						
1.	543	Anni Martens	2013	w		0:04:23
2.	344	Malin Schmidtchen	2013	w	SG Eintracht Ergste	0:05:24
3.	255	Deliah-Naemi Woywood	2013	w	TG Westhofen 1883 e.v.	0:05:49
<b>JG 2014</b>						
1.	544	Hannah Gielen	2014	w		0:06:54

Anzahl Teilnehmer: 47

# 11. Schwerter Ruhrstadtlauf

## Ergebnisliste MW Bambini - Staffel (U8/U10)

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
<b>Bambini - Staffel (U8/U10)</b>							
1.	5000	Fantastische Vier					0:11:27
2.	5024	Ev. Grundschule Ergste Bambini-Staffel 1				Ev. Grundschule Ergste	0:11:35
3.	5006	Ergster Schwimmwölfe					0:12:08
4.	5020	U 10 1. Sg Eintracht Ergste				SG Eintracht Ergste	0:12:38
5.	5013	Grundschule Villigst Staffel 1				Grundschule Villigst	0:12:49
6.	5026	Ev. Grundschule Ergste Bambini-Staffel 3				Ev. Grundschule Ergste	0:12:58
7.	5025	Ev. Grundschule Ergste Bambini-Staffel 2				Ev. Grundschule Ergste	0:13:11
8.	5014	Grundschule Villigst Staffel 2				Grundschule Villigst	0:13:43
9.	5030	Hve Villigst Ergste 2					0:13:57
10.	5028	Ev. Grundschule Ergste Bambini-Staffel 5				Ev. Grundschule Ergste	0:14:00
11.	5021	U 10 2. - Sg Eintracht Ergste				SG Eintracht Ergste	0:14:09
12.	5017	U 8 - Sg Eintracht Ergste				SG Eintracht Ergste	0:14:35
13.	5005	Hve Villigst-Ergste F2				HVE Villigst-Ergste	0:14:56
14.	5027	Ev. Grundschule Ergste Bambini-Staffel 4				Ev. Grundschule Ergste	0:15:09
15.	5040	Die 4 Kids					0:15:51

Anzahl Teilnehmer: 15

# 11. Schwerter Ruhrstadtlauf

## Ergebnisliste AK Jugend U10/U12/U14 (m)



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
------	----------	------	--------	-----	--------	------

### Jugend U10/U12/U14 (m)

m

#### JG 2004

1.	74	Constantin Krüger	2004	m	SG Eintracht Ergste Tripple Hippos	0:04:55
2.	49	Felix Neumann	2004	m	privat	0:05:00
3.	75	Maximilian Krüger	2004	m	SG Eintracht Ergste Tripple Hippos	0:05:02
4.	329	Yafiet Mikele	2004	m	Theodor-Fleitmann-Gesamtschule	0:05:20
5.	229	Matthias Werhahn	2004	m	LG Schwerte/ Westhofen	0:05:38
6.	525	Felix Bucker	2004	m	FBG	0:06:31
7.	313	Joris Rotter	2004	m	Realschule Letmathe	0:06:49
8.	312	Rubin Harmansa	2004	m	Realschule Letmathe	0:07:20

#### JG 2005

1.	93	Finlay Prothmann	2005	m	SuS Oberaden	0:05:25
2.	383	Timo Stahlschmidt	2005	m	SG Eintracht Ergste	0:05:30
3.	230	Antonio Blankenmeier	2005	m	LG Schwerte/ Westhofen	0:05:43
4.	384	Maximilian Hessner	2005	m	SG Eintracht Ergste	0:05:52
5.	527	Tom Engelke	2005	m	HVE	0:06:17
6.	501	Felix Machate	2005	m	Stadtwerke Schwerte	0:06:21
7.	106	Timo Emmerich	2005	m	Realschule Letmathe	0:06:35
8.	332	Lars von Osieglowski	2005	m	Theodor-Fleitmann-Gesamtschule	0:06:45
9.	234	Ole Schwarze	2005	m		0:06:53

#### JG 2006

1.	563	Jesse Krämer	2006	m		0:05:21
2.	116	Noel Müller	2006	m	Realschule Letmathe	0:05:36
3.	105	Kilian Brühne	2006	m	Realschule Letmathe	0:05:38
4.	509	Vincent Ewald	2006	m		0:05:39
5.	328	Till Landgraf	2006	m	Theodor-Fleitmann-Gesamtschule	0:05:46
6.	98	Simon Hoffmann	2006	m	SuS Oberaden	0:05:46
7.	210	Tyler Wiemers	2006	m		0:05:46
8.	107	Maurice Gacka	2006	m	Realschule Letmathe	0:06:02
9.	529	Jonah Tathol	2006	m	HVE	0:06:03
10.	187	Leon Schütze	2006	m	Grundschule Villigst	0:06:05
11.	113	Davide Baracco	2006	m	Realschule Letmathe	0:06:09
12.	528	Louis Tönnies	2006	m	HVE	0:06:11
13.	377	Lukas Wienforth	2006	m	SG Eintracht Ergste	0:06:13
14.	120	Ali Inceday	2006	m	Realschule Letmathe	0:06:18
15.	114	Erik Neurath	2006	m	Realschule Letmathe	0:06:31
16.	489	Omar Almutlak	2006	m	Ev. Grundschule Ergste	0:06:31
17.	531	Lukas Harke	2006	m	HVE	0:06:56
18.	1	Leon Kiesewetter	2006	m		0:06:56
19.	526	Nic Lamers	2006	m	HVE	0:07:17

#### JG 2007

1.	152	Lukas Anstötz	2007	m	LG Schwerte/Westhofen	0:05:46
2.	552	Yves Krieg	2007	m	HSG Schwerte-Westhofen	0:05:51
3.	481	Oke Weiss	2007	m	Ev. Grundschule Ergste	0:06:00
4.	165	Tobias Holzer	2007	m	Grundschule Villigst	0:06:06
5.	153	Leon Kühn	2007	m	LG Schwerte/Westhofen	0:06:15
6.	223	Noel Marks	2007	m	SC Hennen	0:06:19

# 11. Schwerter Ruhrstadtlauf

## Ergebnisliste AK Jugend U10/U12/U14 (m)



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
7.	478	Colin Freeth	2007	m	Ev. Grundschule Ergste	0:06:28
8.	184	Noah Nicolai	2007	m	Grundschule Villigst	0:06:32
9.	179	Maximilian Uhlenbrock	2007	m	Grundschule Villigst	0:06:34
10.	163	Benedikt Mex	2007	m	Grundschule Villigst	0:06:38
11.	480	Lennart Pawelczyk	2007	m	Ev. Grundschule Ergste	0:07:03
12.	172	Sören Schuster	2007	m	Grundschule Villigst	0:07:10
13.	479	Tim Marquis	2007	m	Ev. Grundschule Ergste	0:07:54
14.	182	Nick Manko	2007	m	Grundschule Villigst	0:09:26
15.	477	Max Dunkel	2007	m	Ev. Grundschule Ergste	0:09:37

### JG 2008

1.	463	Lucio Spickermann	2008	m	Ev. Grundschule Ergste	0:05:39
2.	457	Michel Linneweber	2008	m	Ev. Grundschule Ergste	0:05:49
3.	458	Lennard Luis Orban	2008	m	Ev. Grundschule Ergste	0:05:50
4.	460	Noah Salmon	2008	m	Ev. Grundschule Ergste	0:05:57
5.	462	Kai Schuchtmann	2008	m	Ev. Grundschule Ergste	0:05:59
6.	456	Colin Henneberg	2008	m	Ev. Grundschule Ergste	0:06:03
7.	550	Bennet Dunke	2008	m	Lenningskamp	0:06:09
8.	455	Marlin Giesberg	2008	m	Ev. Grundschule Ergste	0:06:29
9.	174	Anton Trute	2008	m	Grundschule Villigst	0:06:31
10.	181	Nic Rosigkeit	2008	m	Grundschule Villigst	0:06:36
11.	549	Klemens Krasch	2008	m	Lenningskamp	0:06:46
12.	183	Ole Delisch	2008	m	Grundschule Villigst	0:06:51
13.	189	Tom Nagel	2008	m		0:06:53
14.	466	Paul Wittershagen	2008	m	Ev. Grundschule Ergste	0:06:53
15.	467	Justus Wohlgemuth	2008	m	Ev. Grundschule Ergste	0:06:54
16.	461	Mats Schmidt	2008	m	Ev. Grundschule Ergste	0:06:57
17.	502	Andre Machate	2008	m	Stadtwerke Schwerte	0:06:59
18.	176	Malte Schwarze	2008	m	Grundschule Villigst	0:07:14
19.	459	Bastian Potthoff	2008	m	Ev. Grundschule Ergste	0:07:49
20.	464	Mateo Tunjic	2008	m	Ev. Grundschule Ergste	0:07:56

### JG 2009

1.	368	Lasse Milch	2009	m	SG Eintracht Ergste	0:06:06
2.	211	Connor Wiemers	2009	m		0:06:15
3.	444	Luke Bratschke	2009	m	Ev. Grundschule Ergste	0:06:20
4.	169	Fabian Neuenfels	2009	m	Grundschule Villigst	0:06:40
5.	445	Tim Normann	2009	m	Ev. Grundschule Ergste	0:06:50
6.	133	Melvin Koch	2009	m	Heinz von Heiden	0:07:04
7.	131	Luca Gerdes	2009	m	Heinz von Heiden	0:07:04
8.	130	Felix Harnischmacher	2009	m	Heinz von Heiden	0:07:15
9.	136	Matthis Zychia	2009	m	Heinz von Heiden	0:07:15
10.	129	Simon Scheffel	2009	m	Heinz von Heiden	0:07:19
11.	306	Marcel Mattern	2009	m		0:07:30
12.	524	Tom Tregel	2010	m	Evangelische Grundschule Ergste	0:07:34
13.	135	Leon Kuxdorf	2009	m	Heinz von Heiden	0:07:37
14.	132	Jonas Schulte	2009	m	Heinz von Heiden	0:07:37
15.	127	Paul Fliege	2009	m	Heinz von Heiden	0:07:40
16.	553	Sam Krieg	2009	m	HSG Schwerte-Westhofen	0:07:55
17.	44	Colin Baumanns	2009	m		0:07:56
18.	134	Eric Kiesewetter	2009	m	Heinz von Heiden	0:08:05
19.	137	Jermaine Auferodt	2009	m	Heinz von Heiden	0:08:53

# 11. Schwerter Ruhrstadtlauf

## Ergebnisliste AK Jugend U10/U12/U14 (m)



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
<b>JG 2009</b>						
1.	369	Bendekit Dunker	2009		SG Eintracht Ergste	0:06:47

Anzahl Teilnehmer: 91

# 11. Schwerter Ruhrstadtlauf

## Ergebnisliste AK Jugend U10/U12/U14 (w)



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
<b>Jugend U10/U12/U14 (w)</b>						
<b>w</b>						
<b>JG 2004</b>						
1.	144	Rickie Scharnow	2004	w	LG Olympia Dortmund	0:05:45
2.	315	Sina Carius	2004	w		0:07:45
<b>JG 2005</b>						
1.	385	Linda Schmid	2005	w	SG Eintracht Ergste	0:05:39
2.	228	Melina Molitor	2005	w	LG Schwerte/ Westhofen	0:06:42
3.	11	Maya Thranberend	2005	w		0:07:14
4.	333	Nathalie Karsch	2005	w	Theodor-Fleitmann-Gesamtschule	0:09:47
5.	115	Subarna Mirza	2005	w	Realschule Letmathe	0:10:04
<b>JG 2006</b>						
1.	143	Julie Scharnow	2006	w	LG Olympia Dortmund	0:05:59
2.	382	Tilia Eickenhorst	2006	w	SG Eintracht Ergste	0:06:09
3.	565	Leila O Brien	2006	w		0:06:32
4.	111	Emma Lahi	2006	w	Realschule Letmathe	0:06:48
5.	242	Mia Dietrich	2006	w		0:06:50
6.	235	Sina Munkenbeck	2006	w		0:06:53
7.	108	Ronja Amodeo	2006	w	Realschule Letmathe	0:07:47
8.	118	Mia Peikert	2006	w	Realschule Letmathe	0:09:48
9.	334	Wieners Clara	2006	w	Theodor-Fleitmann-Gesamtschule	0:09:59
10.	311	Lauren Schäfer	2006	w	Realschule Letmathe	0:10:02
11.	119	Kim Meyer	2006	w	Realschule Letmathe	0:10:33
<b>JG 2007</b>						
1.	380	Julie Rotter	2007	w	SG Eintracht Ergste	0:06:16
2.	378	Antje Wöllecke	2007	w	SG Eintracht Ergste	0:06:17
3.	503	Emmelie Klemann	2007	w	LG Schwerte/Westhofen	0:06:22
4.	379	Jule Tekhaus	2007	w	SG Eintracht Ergste	0:06:23
5.	485	Theresa Petry	2007	w	Ev. Grundschule Ergste	0:06:24
6.	381	Lindsay Hunold	2007	w	SG Eintracht Ergste	0:06:26
7.	154	Lina Groneberg	2007	w	LG Schwerte/Westhofen	0:06:36
8.	482	Leyla Bratschke	2007	w	Ev. Grundschule Ergste	0:06:39
9.	486	Nele Schmidtchen	2007	w	Ev. Grundschule Ergste	0:06:42
10.	484	Carlotta Laurenzis	2007	w	Ev. Grundschule Ergste	0:07:00
11.	138	Aimee Koch	2007	w	Heinz von Heiden	0:07:14
12.	483	Ema Gonzales	2007	w	Ev. Grundschule Ergste	0:07:27
13.	488	Sara Terhoeven	2007	w	Ev. Grundschule Ergste	0:07:37
14.	186	Lilly Sauer	2007	w	Grundschule Villigst	0:07:46
<b>JG 2008</b>						
1.	376	Jorina Panzlaff	2008	w	SG Eintracht Ergste	0:05:59
2.	476	Lilly Wiemhoff	2008	w	Ev. Grundschule Ergste	0:06:12
3.	373	Lotta Trute	2008	w	SG Eintracht Ergste	0:06:16
4.	471	Mariska Jamro	2008	w	Ev. Grundschule Ergste	0:06:22
5.	473	Sophia Mundt	2008	w	Ev. Grundschule Ergste	0:06:48
6.	12	Sara Thranberend	2008	w		0:06:53
7.	474	Hannah Mutscher	2008	w	Ev. Grundschule Ergste	0:07:01
8.	537	Laurie Exwowski	2008	w		0:07:15



# 11. Schwerter Ruhrstadtlauf

## Ergebnisliste AK Jugend U10/U12/U14 (w)



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
9.	110	Maxima Amodeo	2008	w	Realschule Letmathe	0:07:17
10.	523	Janina Bruich	2008	w	Evangelische Grundschule Ergste	0:07:21
11.	375	Leni Bornmann	2008	w	SG Eintracht Ergste	0:07:22
12.	162	Annika Mische	2008	w	Grundschule Villigst	0:07:34
13.	468	Romy Fathmann	2008	w	Ev. Grundschule Ergste	0:07:46
14.	472	Clara Klein	2008	w	Ev. Grundschule Ergste	0:08:30
15.	559	Vivien Gradiancek	2008	w	Lenningskamp	0:08:35
16.	177	Julika Schmidt	2008	w	Grundschule Villigst	0:08:41
17.	536	Lilly Fleck	2008	w		0:09:21
18.	568	Emily Henderson	2008	w		0:09:22
19.	469	Cansu Gültür	2008	w	Ev. Grundschule Ergste	0:09:36
20.	470	Mia Henneböhle	2008	w	Ev. Grundschule Ergste	0:09:39

### JG 2009

1.	454	Naija Warnke	2009	w	Ev. Grundschule Ergste	0:06:24
2.	372	Celine Flick	2009	w	SG Eintracht Ergste	0:07:04
3.	164	Mia Kumbruch	2009	w	Grundschule Villigst	0:07:04
4.	556	Giete Marla	2009	w	Ev. Grundschule Ergste	0:07:04
5.	453	Lina Smycayuski	2009	w	Ev. Grundschule Ergste	0:07:05
6.	448	Anna Normann	2009	w	Ev. Grundschule Ergste	0:07:21
7.	170	Nora Hilker	2009	w	Grundschule Villigst	0:07:25
8.	166	Anneli Kaspar	2009	w	Grundschule Villigst	0:07:28
9.	446	Sham Almutlak	2009	w	Ev. Grundschule Ergste	0:07:30
10.	451	Mia Schulte	2009	w	Ev. Grundschule Ergste	0:07:38
11.	447	Kimberly Laser	2009	w	Ev. Grundschule Ergste	0:07:38
12.	449	Linn Pfennig	2009	w	Ev. Grundschule Ergste	0:07:39
13.	371	Jara Tekhaus	2009	w	SG Eintracht Ergste	0:07:50
14.	452	Pia Schultheis	2009	w	Ev. Grundschule Ergste	0:07:53
15.	370	Hannah Labs	2009	w	SG Eintracht Ergste	0:07:59
16.	561	Tabea Brandt	2009	w	Grundschule Villigst	0:09:39
17.	180	Nele Hinkel	2009	w	Grundschule Villigst	0:09:47

Anzahl Teilnehmer: 69

# 11. Schwerter Ruhrstadtlauf

## Ergebnisliste MW Jugend - Staffel (U12/U14)

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
<b>Jugend - Staffel (U12/U14)</b>							
<b>w</b>							
1.	5004	Lotta Trute	2008	w		Grundschule Villigst	0:12:14
1.	5001	Fbg-Olé					0:09:29
2.	5016	Goldener Handschuh				Schwerter Boxsport von 1922	0:10:07
3.	5022	U 14 1. - Sg Eintracht Ergste				SG Eintracht Ergste	0:10:28
4.	5007	Lg Schwerte/ Westhofen				LG Schwerte/ Westhofen	0:10:33
5.	5009	Theodor-Fleitmann-Gesamtschule				Theodor-Fleitmann-Gesamtsc	0:10:43
6.	5015	Hogrider					0:11:10
7.	5002	Realschule Letmathe				Realschule Latmathe	0:11:24
8.	5023	U 14 2. - Sg Eintracht Ergste				SG Eintracht Ergste	0:11:27
9.	5018	U 12 I - Sg Eintracht Ergste				SG Eintracht Ergste	0:11:32
10.	5011	Theodor-Fleitmann-Gesamtschule				Theodor-Fleitmann-Gesamtsc	0:12:03
11.	5029	Ev. Grundschule Ergste				Ev. Grundschule Ergste	0:12:04
12.	5003	Realschule Letmathe 2				Realschule Letmathe	0:12:15
13.	5019	U 12 2. - Sg Eintracht Ergste				SG Eintracht Ergste	0:12:16
14.	5008	Theodor-Fleitmann-Gesamtschule				Theodor-Fleitmann-Gesamtsc	0:12:28
15.	5010	Theodor-Fleitmann-Gesamtschule				Theodor-Fleitmann-Gesamtsc	0:13:21
16.	5012	Theodor-Fleitmann-Gesamtschule				Theodor-Fleitmann-Gesamtsc	0:16:28

Anzahl Teilnehmer: 17

# 11. Schwerter Ruhrstadtlaufl

## Ergebnisliste MW Nordic-Walking



MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
<b>Nordic-Walking</b>							
<b>w</b>							
1.	241	Heike Roscher	1979	w	W35		0:57:38
2.	541	Elli Naumann	1957	w	W60	TV Lahn	0:57:38
3.	589	Manuela Rous	1967	w	W50		0:57:40
4.	574	Beate Lepine	1956	w	W60	Viermärker Dortmund	0:57:41
5.	226	Andrea Albrecht	1970	w	W45		0:59:17
6.	323	Christine Bolek	1957	w	W60	Fun Walker C&A	1:00:31
7.	79	Tina Mutscher	1979	w	W35		1:01:38
8.	78	Nicole Giele	1973	w	W40		1:01:38
9.	80	Christiane Orban	1972	w	W45		1:01:52
10.	576	Birgit Meier	1969	w	W45	TV Jahn	1:01:58
11.	327	Anika Mäder	1988	w	W		1:02:51
12.	324	Angelika Sanwald	1957	w	W60	Fun Walker C&A	1:03:03
13.	301	Anna Stirnberg	1981	w	W35	Ski-Club Schwerte	1:04:52
14.	160	Christiane Hesse	1970	w	W45	Grundschule Villigst	1:04:55
15.	298	Hiltrud Gröner	1952	w	W65	Ski-Club Schwerte	1:04:57
16.	581	Ursula Köferstein	1951	w	W65	SG Eintracht Ergste	1:06:00
17.	81	Katharina Wiemhoff	1978	w	W35		1:08:03
18.	82	Bianca Spickermann	1977	w	W40		1:08:03
19.	296	Wilma Kramer	1954	w	W60	Ski-Club Schwerte	1:09:03
20.	300	Elke Recktenwald	1943	w	W70	Ski-Club Schwerte	1:09:07
21.	304	Stefanie Friedrich	1971	w	W45		1:10:04
22.	303	Sandra Heyen	1968	w	W45		1:10:04
23.	586	Monika Pallatzky	1949	w	W65	TG Westhofen 1883 e.v.	1:10:32
24.	291	Doris Raith	1953	w	W60	Ski-Club Schwerte	1:10:32
25.	299	Brigitte Stirnberg	1951	w	W65	Ski-Club Schwerte	1:10:33
26.	293	Gerda Becker	1944	w	W70	Ski-Club Schwerte	1:10:33
27.	577	Helga Lips	1941	w	W75	TC Lichtendorf	1:10:41
<b>m</b>							
1.	588	Todeusz Janasik	1961	m	M55	Team Lehmann Witten	0:48:51
2.	59	Ronald Peter	1960	m	M55	HLG 98 Wuppertal	0:49:01
3.	575	Meinhard Kalwa	1951	m	M65	Viermärker Dortmund	0:52:07
4.	21	Tim Fischer	1971	m	M45		0:52:39
5.	288	Rüdiger Kose	1955	m	M60	Ski-Club Schwerte	0:52:39
6.	289	Dieter Böhmer	1954	m	M60	Ski-Club Schwerte	0:59:19
7.	121	Adolf Haldorn	1937	m	M80	BSG - Menden	1:00:36
8.	607	Wolfgang Begler	1943	m	M70	Ski-Club Schwerte	1:02:18
9.	591	Wolfgang Wiethüchter	1941	m	M75		1:03:40
10.	569	Franz Fuest		m		Neubeckum	1:05:44
11.	290	Reinhard Raith	1948	m	M65	Ski-Club Schwerte	1:06:40
12.	297	Bernd Gröner	1950	m	M65	Ski-Club Schwerte	1:06:47
13.	295	Rolf Kramer	1950	m	M65	Ski-Club Schwerte	1:08:58
14.	55	Heinz-Wilhelm Coerdts	1936	m	M80		1:10:41
15.	318	Dieter Mexner	1935	m	M80		1:16:01

Anzahl Teilnehmer: 42