9. Schwerter Ruhrstadtlauf 12. Juni 2015

Vorläufiger Zeitplan (Stand 11.12.2014)

	Dauer	Name Lauf	Zugelassene Starter	Distanz	
14:00		Öffnung des Wettkampfbüro			
15:30		Offizielle Eröffnung			
16:00	00:15	Bambini Jungen	Jugend männlich bis U8	0,7 km	1 Runde klein
16:15	00:15	Bambini Mädchen	Jugend weiblich bis U8	0,7 km	1 Runde klein
16:30	00:15	Jugend U10/U12 männlich	Jugend männlich U10, U12	1,4 km	2 Runden klein
16:45	00:15	Jugend U10/U12 weiblich	Jugend weiblich U10, U12	1,4 km	2 Runden klein
17:00	00:15	Siegerehrung 1	Bambini Mädchen/Jungen, Jugend U10/U12 m/w		
17:15	00:20	Jugend U14/U16	Jugend männlich/weiblich U14, U16	2,8 km	4 Runden klein
17:35	00:25	Bambini-Staffel 1	6 Starter U8	6 x 0,7 km	Je 1 Runde klein
		Bambini-Staffel 2	6 Starter U10/U12	6 x 0,7 km	Je 1 Runde klein
18:00	00:30	Jugend-Staffel	6 Starter U14/U16	6 x 0,7 km	Je 1 Runde klein
18:30	01:30	Nordic-Walking	Frauen/Männer, ab Jahrgang 2001	7,5 km	Zieleinlauf ca. 19.30 - 19.45
18:35	00:25	Siegerehrung 2	Jugend U14/U16, Bambini- und Jugend-Staffel		
19:00	01:15	10 km	Frauen, Männer alle Altersklassen ab U16 max. 60 Min.	10 km	1 Einf.-Runde + 6 Runden groß
20:00		Siegerehrung 3	Nordic-Walking: 1-3 gesamt m/w, teilnehmerstärkste Gruppe		
20:30	00:55	5 km	Frauen, Männer alle Altersklassen ab U14	5 km	1 Runde klein + 3 Runden groß
21:25	00:15	Siegerehrung 5	10 km, 5 km		
21:40		Veranstaltungsende			