

10. Schwerter Ruhrstadtlauf am 10. Juni 2016

Ausschreibung

Wir laden alle Sportlerinnen und Sportler zum 10. Schwerter Ruhrstadtlauf herzlich ein: Die Läufer erwartet ein Rundkurs durchs Grüne - die Nordic-Walker gehen auf eine attraktive Strecke durch das schöne Ruhrtal !

1. Veranstalter

Stadtsportverband Schwerte e. V., Heiner Kockelke, Am Ostentor 12, 58239 Schwerte
und SG Eintracht Ergste 1884 e. V., Abt. Leichtathletik, Schwerte

2. Termin

Freitag, 10. Juni 2016

3. ZEITPLAN – DISZIPLINEN – DISTANZEN – STARTGELD

16.00 Uhr	Bambini Jungen 1 Runde klein (0,7 km)	U8 Jg. 2009 und jünger Kostenfrei
16.10 Uhr	Bambini Mädchen 1 Runde klein (0,7 km)	U8 Jg. 2009 und jünger Kostenfrei
16.20 Uhr	Jugend U10/U12/U14 m 2 Runden klein (1,4 km)	Jg. 2003 – 2008 männlich 2,50 €
16.35 Uhr	Jugend U10/U12/U14 w 2 Runden klein (1,4 km)	Jg. 2003 – 2008 weiblich 2,50 €
16.50 Uhr	Bambini-Staffel je 1 Runde klein – 0,7 km	4 Starter U8 - U10 bis Jg. 2007 m/w Kostenfrei
17.10 Uhr	Jugend-Staffel je 1 Runde klein – 0,7 km	4 Starter U12 - U14 Jg. 2003 – 2006 m/w Kostenfrei
18.00 Uhr	Nordic-Walking 7,5 km DSA-Disziplin	alle Altersklassen ab Jg. 2002 5 € / bis U20 3 €
18.30 Uhr	10 km m/w 172 m + 7 große Runden à 1,4 km	alle Altersklassen ab U16 Jg. 2002, Mannschaftswertung 8 €, 4 € U16/U18
20.00 Uhr	5 km m/w 1 kleine Runde + 3 große Runden	alle Altersklassen ab U14 Jg. 2004 Mannschaftswertung 8 €, 4 € U14 – U18

Im 5 km- und 10 km-Lauf bilden die drei schnellsten Männer oder Frauen pro Verein/Firma/o.Ä. eine Mannschaft ohne Berücksichtigung der Altersklassen. Weitere Finisher füllen die nächsten Mannschaften auf.

Im Startgeld sind folgende Leistungen enthalten:

- personalisierte Startnummer incl. Sicherheitsnadeln
- Zeitmessung via Einweg-Transponder (Startnr.)
- personalisierte Urkunde vor Ort oder online ausdrückbar
- Physio-Service
- Duschmöglichkeit im Bootshaus Kanu- und Surfverein Schwerte, Detlev-Lewe-Weg 1, ca. 10 Min. Fußweg
- Gepäckaufbewahrung (ohne Haftung) und Umkleidemöglichkeit
- Wasser-Service 5 und 10 km-Lauf, Getränke im Zielbereich
- im Start-Ziel-Bereich: Infostände, Gastronomie der Rohrmeisterei, Moderation & Live-Musik, Aktionen für Kids

Achtung: Parkplatz Rohrmeisterei gesperrt, bitte Parkhinweise beachten und Tiefgarage Marktplatz oder P3 Altstadt 2 nutzen

4. Start & Ziel - Wettkampfbüro

Plateau Kulturzentrum Rohrmeisterei Schwerte, Ruhrstr. 20, 58239 Schwerte, Tel. 01 57 / 85 30 80 38

5. Laufstrecken & Streckenverlauf

Die ebenen Laufstrecken führen als Rundkurs über asphaltierte Straßen und befestigte Wege durch die Schwerte Altstadt und die Ruhrwiesen. Die Laufdistanzen über 5 und 10 km sind vom DLV offiziell vermessen. Der Ruhrstadtlauf ist eine offizielle DLV-Veranstaltung nach IWR. Die Walking-& Nordic-Walking-Strecke führt über 7,5 km durch das Ruhrtal.

6. Anmeldung & Startunterlagen

Meldungen online im Internet auf www.ruhrstadtlauf.de bis Mittwoch, 8. Juni 2016, es sind auch Sammel-Anmeldungen online oder als Excel-Datei (Vorname, Name, Geburtsjahr, Verein/Schule, Lauf) per Email möglich. Nachmeldungen sind bis 60 Minuten vor Start der jeweiligen Klasse möglich (zusätzliche Gebühr 2 € pro Starter, Bambini kostenfrei). Bei Nichtantritt besteht kein Anspruch auf Rückzahlung des Startgeldes. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Ausgabe der Startunterlagen und Nachmeldungen im Wettkampfbüro:

Donnerstag, 9.6.2016 18 - 19 Uhr, am Veranstaltungstag ab 14 Uhr. Zusendung der Startunterlagen vorab per Post gegen Gebühr von 3 € (incl. Porto) möglich.

Veranstaltungsshirts (Funktionsshirts) sind bis 3. Juni 2016 mit Ruhrstadtlauf-Logo für 15 € pro Stück bei der Online-Anmeldung bestellbar. Auslieferung per Post (wenn gebucht) oder im Wettkampfbüro.

7. Kontakt

Bis Donnerstag, 9. Juni 2016:

Infobüro Ruhrstadtlauf c/o TechnoPark und Wirtschaftsförderung Schwerte GmbH

Saskia Böhm, Lohbachstr. 12, 58239 Schwerte

Tel. 0 23 04 / 945-444 (Mo/Di/Do 7.30 - 17 Uhr, Mi 7.30 – 14.30, Fr. 7.30 – 14 Uhr), Fax 0 23 04 / 945-410

E-Mail info@ruhrstadtlauf.de

Internet www.ruhrstadtlauf.de

8. Zeitmessung & Ergebnisse

Die Zeitmessung erfolgt via Einweg-Transponder, die mit der Startnummer zusammen ausgegeben werden. Bitte beachten Sie die Anbringungshinweise. Alle Ergebnislisten werden im Wettkampfbüro ausgehangen und sind 30 Minuten nach Zieldurchlauf im Internet auf www.ruhrstadtlauf.de verfügbar

9. Wertungen, Preise

Vergabe bei den Siegerehrungen auf der Bühne:

Bambini: Jahrgangswertung m/w – Urkunde und Medaille für alle Teilnehmer

Jugend: Jahrgangswertung m/w - Urkunde/Medaille Plätze 1 - 3

Bambini-u. Jugend-Staffel: Förderpreise jeweils 1. Platz 50 €, 2. Platz 30 €, 3. Platz 20 €, je eine Urkunde pro Staffel

Nordic-Walking/Walking: Ehrenpreise und Urkunden Plätze 1 – 3 Gesamtwertung m/w, teilnehmerstärkste Gruppe

5 km Volkslauf: Sachpreise und Urkunden Plätze 1 - 3 Gesamtwertung m/w, Sonderwertung 1. Platz U14, U16, U18 m/w

Mannschaftswertung: Ehrenpreise und Urkunden Plätze 1 – 3 m/w

10 km: Preisgeld und Urkunden Plätze 1 - 3 Gesamtwertung m/w:

1. Platz 100 €, 2. Platz 75 €, 3. Platz 50 €

Sonderwertung 1. Platz U16 und U18 m/w

Mannschaftswertung: Ehrenpreise und Urkunden Plätze 1 – 3 m/w

Urkunden für alle Bambini`s, die nicht bei der Siegerehrung vergeben werden, liegen im Wettkampfbüro ab 30 Minuten nach Zieleinlauf bereit. Alle weiteren Teilnehmer erhalten kostenfreie Urkunden am Urkunden-Terminal im Wettkampfbüro oder auf www.ruhrstadtlauf.de

10. Siegerehrungen

Auf der Bühne im Start-/Zielbereich:

17.30 Uhr > Bambini/Jugend Einzel und Staffel

19.30 Uhr > Nordic-Walking

21.00 Uhr > 10 km, 5 km

Zeitplanänderungen vorbehalten, bitte Durchsagen beachten.

11. Haftung

Teilnahme auf eigene Gefahr. Der Veranstalter haftet im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen und übernimmt keine Haftung für Unfälle, Sach- oder Personenschäden sowie Diebstahl.

Stand 21. Februar 2016