

Lageplan und Streckenverlauf



Die Partner unserer Veranstaltung

RUHRPOWER
elemente
Stadtwerke Schwerte



Sparkasse Schwerte

DIECKMANN MOBILIEN GMBH

elements
BAD / HEIZUNG / ENERGIE



GWG
Gut und sicher wohnen

DEMGEN
Werkzeugbau GmbH



GOLF RANGE

REHABILITATION SCHWERTE
ZEIT FÜR IHRE GESUNDHEIT
Zentrum für Physiotherapie - FIZ Wirbelstabilisationsübungen

Allianz
Torsten Schröder e.K.

Freiraum Kletterwald Freischütz

advertising
werbeagentur

konzept+licht
peter kockelke

ELEKTRO SELSEN
GmbH & Co. KG



9. Schwerter Ruhrstadtlauf

Freitag, 12. Juni 2015

ab 16.00 Uhr

Volks- und Straßenlauf & Nordic-Walking



Start & Ziel: Plateau



ROHRMEISTEREI

Mit freundlicher Unterstützung von:

RUHRPOWER
elemente
Stadtwerke Schwerte



Sparkasse Schwerte

Herzlich Willkommen !

Wir laden alle Sportlerinnen und Sportler zum 9. Schwerter Ruhrstadtlauf herzlich ein: Die Läufer erwartet ein Rundkurs durchs Grüne - die Nordic-Walker gehen auf eine attraktive Strecke durch das schöne Ruhrtal !

Veranstalter

Stadtsportverband Schwerte e. V., Heiner Kockelke,
Am Ostentor 12, 58239 Schwerte und SG Eintracht Ergste 1884 e. V.,
Abt. Leichtathletik, Schwerte



Termin

Freitag, 12. Juni 2015

Start & Ziel - Wettkampfbüro

Plateau Kulturzentrum Rohrmeisterei Schwerte, Ruhrstr. 20,
58239 Schwerte, Tel. 01 57 / 85 30 80 38

Laufstrecken & Streckenverlauf

Die ebenen Laufstrecken führen als Rundkurs über asphaltierte Straßen und befestigte Wege durch die Schwerter Altstadt und die Ruhrwiesen. Die Laufdistanzen über 5 und 10 km sind vom DLV offiziell vermessen. Der Ruhrstadtlauf ist eine offizielle DLV-Veranstaltung nach IWR. Die Walking- & Nordic-Walking-Strecke führt über 7,5 km durch das Ruhrtal.

Anmeldung & Startunterlagen

Meldungen online im Internet auf www.ruhrstadtlauf.de bis Mittwoch, 10. Juni 2015, es sind auch Sammel-Anmeldungen online oder als Excel-Datei (Vorname, Name, Geburtsjahr, Verein/Schule, Lauf) per Email möglich. Nachmeldungen sind bis 60 Minuten vor Start der jeweiligen Klasse möglich (zusätzliche Gebühr 2 € pro Starter, Bambini kostenfrei). Bei Nichtantritt besteht kein Anspruch auf Rückzahlung des Startgeldes. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Ausgabe der **Startunterlagen** und **Nachmeldungen** im Wettkampfbüro: Donnerstag, 11.6.2015 18 - 20 Uhr, am Veranstaltungstag ab 14 Uhr. Zusendung der Startunterlagen vorab per Post gegen Gebühr von 3 € (incl. Porto) möglich.

Neu: Veranstaltungsshirts ! Bis 7. Juni 2015 Funktionsshirt mit Ruhrstadtlauf-Logo für 15 € pro Stück bei der Online-Anmeldung bestellbar. Auslieferung per Post (wenn gebucht) oder im Wettkampfbüro.

Kontakt

Bis Donnerstag, 11. Juni 2015:
Infobüro Ruhrstadtlauf c/o TechnoPark und Wirtschaftsförderung Schwerte GmbH, Saskia Böhm, Lohbachstr. 12, 58239 Schwerte
Tel. 0 23 04 / 945-444 (Mo/Di/Do 7.30 - 17 Uhr, Mi 7.30 - 14.30, Fr. 7.30 - 14 Uhr), Fax 0 23 04 / 945-410

E-Mail info@ruhrstadtlauf.de
Internet www.ruhrstadtlauf.de



Zeitplan, Disziplinen, Distanzen & Startgeld

Startzeit	Klasse	Distanz	Startgeld
16.00 Uhr	Bambini Jungen U8 Jg. 2008 und jünger	1 Runde klein (0,7 km)	frei
16.15 Uhr	Bambini Mädchen U8 Jg. 2008 und jünger	1 Runde klein (0,7 km)	frei
16.30 Uhr	Jugend U10/U12 m Jg. 2004 – 2007 männlich	2 Runden klein (1,4 km)	2,50 €
16.45 Uhr	Jugend U10/U12 w Jg. 2004 - 2007 weiblich	2 Runden klein (1,4 km)	2,50 €
17.15 Uhr	Jugend U14/U16 Jg. 2000 – 2003 m/w	4 Runden klein (2,8 km)	2,50 €
17.35 Uhr	Bambini-Staffel 1 6 Starter U8 bis Jg. 2008 Bambini-Staffel 2 6 Starter Jg. 2004 - 2007	je 1 Runde klein (0,7 km)	frei
18.00 Uhr	Jugend-Staffel 6 Starter Jg. 2000 - 2003	je 1 Runde klein (0,7 km)	frei
18.30 Uhr	Nordic-Walking m/w, ab Jg. 2001	7,5 km DSA-Disziplin	5 € (3 €)
19.00 Uhr	10 km m/w alle Altersklassen ab U16 Jg. 2001	1 Einführungs- + 6 große Runden max. 60 Min.	8 € U16/18 4 €
20.30 Uhr	5 km m/w alle Altersklassen ab U14 Jg. 2003	1 kleine Runde + 3 große Runden	8 € U14-U18 4 €

Zeitmessung & Ergebnisse

Die Zeitmessung erfolgt via Einweg-Transponder, die mit der Startnummer zusammen ausgegeben werden. Bitte beachten Sie die Anbringungshinweise.

Alle Ergebnislisten werden im Wettkampfbüro ausgehängen und sind 30 Minuten nach Zieldurchlauf im Internet auf www.ruhrstadtlauf.de verfügbar.



Wertungen, Preise & Siegerehrungen

Vergabe bei den Siegerehrungen auf der Bühne:

Bambini: Jahrgangswertung m/w - Urkunde/Medaille Plätze 1 - 3
Jugend: Altersklassenwertung m/w - Urkunde/Medaille Plätze 1 - 3
Sondergeldpreise Bambini/Jugend: jeweils teilnehmerstärkste Grund- und weiterführende Schule und Sportverein aus Schwerte
Bambini-Staffel 1/2, Jugend-Staffel: Förderpreise jeweils 1. Platz 50 €, 2. Platz 30 €, 3. Platz 20 €, je eine Urkunde pro Staffel
Nordic-Walking/Walking: Ehrenpreise und Urkunden Plätze 1 - 3 Gesamtwertung m/w, teilnehmerstärkste Gruppe
5 km: Sachpreise und Urkunden Plätze 1 - 3 Gesamtwertung m/w, Sonderwertung beste Teilnehmer m/w U14, U16, U18
10 km: Preisgeld und Urkunden Plätze 1 - 3 Gesamtwertung m/w, 1. Platz 100 €, 2. Platz 75 €, 3. Platz 50 €, Sonderwertung beste Teilnehmer U16 und U18

Urkunden für alle Bambini`s, die nicht bei der Siegerehrung vergeben werden, liegen im Wettkampfbüro ab 30 Minuten nach Zieleinlauf bereit. Alle weiteren Teilnehmer erhalten kostenfreie Urkunden am Urkunden-Terminal im Wettkampfbüro oder auf www.ruhrstadtlauf.de

Siegerehrungen auf der Bühne im Start-/Zielbereich:

17.00 Uhr > Bambini Jungen und Mädchen, Jugend U10/U12 m/w
18.35 Uhr > Jugend U14/U16, Bambini- und Jugend-Staffel
20.05 Uhr > Nordic-Walking
21.25 Uhr > 10 km, 5 km

Zeitplanänderungen vorbehalten, bitte Durchsagen beachten.

Service

- > Duschen Bootshaus Kanu- und Surfverein Schwerte, Detlev-Lewe-Weg 1, Entfernung ca. 10 Min. Fußweg
- > Kostenfreie Gepäckaufbewahrung und Umkleidemöglichkeit
- > Im Start-Ziel-Bereich Infostände, Gastronomie der Rohrmeisterei, Unterhaltung mit Moderator Jörg Przystow und Aktionen für Kids
- > Achtung: Parkplatz Rohrmeisterei gesperrt, bitte Parkhinweise beachten und Tiefgarage Marktplatz oder P3 Altstadt 2 nutzen
- > Wasser-Service 5 und 10 km-Lauf

Haftung

Teilnahme auf eigene Gefahr. Der Veranstalter haftet im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen und übernimmt keine Haftung für Unfälle, Sach- oder Personenschäden sowie Diebstahl.

