

Laufstrecken

Neu: Die Strecken (außer Staffeln und Nordic Walking) sind durch den DLV vermessen und bestenlistenfähig.

Die ebenen Laufstrecken starten auf dem Sportplatz der GWG-Schwerte-Arena und führen im Anschluss als Rundkurs über den asphaltierten Ruhrtalradweg und befestigte Wege durch das südlich gelegene Waldgebiet. Der Zieleinlauf erfolgt im Stadion.



Parkmöglichkeit Gewerbegebiet Nattland:
Gelände Firma Schrezenmaier Kältetechnik (Adolph-Kolping-Str. 21) und daneben liegender Betriebskindergarten

Die Partner unserer Veranstaltung



Wir bedanken uns sehr herzlich für die Partnerschaft !

Druck: Mit freundlicher Unterstützung durch blue deco Werbetechnik GmbH

16. Schwerter Ruhrstadtlauf

Freitag, 7. Juni 2024

Straßenlauf ab 15 Uhr:
Bambini - Jugend
Nordic-Walking
5 & 10 km



Ziel-Einlauf in GWG-Schwerte-Arena Westhofen !



Herzlich Willkommen!

Wir laden alle Sportlerinnen und Sportler zum **16. Schwerter Ruhrstadtlauf** (offizielle Veranstaltung nach IWR) herzlich ein:

Veranstalter

Stadtsportverband Schwerte e.V.,
Peter Schubert, Lohbachstr. 25, 58239 Schwerte und
SG Eintracht Ergste 1884 e.V., Abt. Leichtathletik, Schwerte



Termin

Freitag, 7. Juni 2024

Start & Ziel / Wettkampfbüro

Stadion GWG-Schwerte-Arena
Wasserstr. 17, 58239 Schwerte, Tel. 01 57 / 85 30 80 38

Anmeldung & Startunterlagen

Meldungen im Internet auf www.ruhrstadtlauf.de bis Mittwoch, 5. Juni 2024. Nachmeldungen sind bis 60 Minuten vor Start der jeweiligen Klasse möglich (zusätzliche Gebühr 2 € pro Starter, Bambini kostenfrei).

Bei Nichtantritt besteht kein Anspruch auf Rückzahlung des Startgeldes. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Ausgabe der **Startunterlagen** und **Nachmeldungen** im Wettkampfbüro: Donnerstag, 6.6.2024 18 - 19 Uhr, am Veranstaltungstag ab 13 Uhr.

Zeitmessung & Ergebnisse

Die Zeitmessung erfolgt via Einweg-Transponder, der sich auf der Rückseite der Startnummer befindet. Teilnehmer beachten bitte die Anbringungshinweise. Alle Ergebnislisten sind 30 Minuten nach Zieldurchlauf im Internet auf www.ruhrstadtlauf.de verfügbar.

Kontakt

Email

info@ruhrstadtlauf.de

Internet

www.ruhrstadtlauf.de



Haftung

Teilnahme auf eigene Gefahr. Der Veranstalter haftet im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen und übernimmt keine Haftung für Unfälle, Sach- oder Personenschäden sowie Diebstahl.

Zeitplan, Disziplinen, Distanzen & Startgeld

Startzeit	Klasse	Distanz	Startgeld
15.00 Uhr	Bambini Jungen U8 Jg. 2017 und jünger	0,8 km: 2 Runden Sportplatz	frei
15.15 Uhr	Bambini Mädchen U8 Jg. 2017 und jünger	0,8 km: 2 Runden Sportplatz	frei
15.30 Uhr	Jugend männlich U10 Jg. 2015/2016	2 km: 1 Außenrunde + Stadion Start/Ziel	3 €
15.50 Uhr	Jugend weiblich U10 Jg. 2015/2016	2 km: 1 Außenrunde + Stadion Start/Ziel	3 €
16.15 Uhr	Bambini-Staffel 4 Läufer U10 Jg. 2015 u. jünger	4 x 0,4 km Stadion	frei
16.55 Uhr	Jugend männlich U12/U14 Jg. 2011 - 2014	2 km: 1 Außenrunde + Stadion Start/Ziel	3 €
17.15 Uhr	Jugend weiblich U12/U14 Jg. 2011 - 2014	2 km: 1 Außenrunde + Stadion Start/Ziel	3 €
17.35 Uhr	Jugend-Staffel 4 Läufer U14 Jg. 2011 u. jünger	4 x 0,4 km Stadion	frei
17.50 Uhr	Nordic-Walking alle Altersklassen	7,5 km über Ruhrtalradweg	6 €
18.30 Uhr	10 km alle Altersklassen ab U16 Jg. 2010 und älter	ca. 10 km: 8 Außenrunden + Stadion Start/Ziel	10 € U16/18: 5 €
20.00 Uhr	5 km alle Altersklassen ab U14 Jg. 2012 und älter	ca. 5,0 km: 4 Außenrunden + Stadion Start/Ziel	10 € U14-U18: 5 €

Zeitplanänderungen vorbehalten, bitte Durchsagen beachten.

Im Startgeld ist enthalten

- Zeitmessung via Einweg-Transponder (Startnr.)
- personalisierte Urkunde online ausdrückbar
- Duschmöglichkeit im Vereinsheim VfB Westhofen
- Gepäckaufbewahrung (ohne Haftung) und Umkleidemöglichkeit
- Wasser-Service 5 und 10 km-Lauf, Getränke im Zielbereich

Lauf

Bambini:

Wertungen Zeitnahme

Jahrgang + Gesamt
m/w

Siegerehrung Preise

alle Teilnehmer:
Medaillen im Ziel
Pl. 1 - 3 Jahrgang
m/w: Urkunde bei
Siegerehrung

Jugend U10:

Altersklasse
m/w

Medaillen/Gutscheine
Plätze 1-3

Jugend U12/U14:

Altersklassen m/w

Medaillen/Gutscheine
Plätze 1-3

Staffeln:

Gesamt

Förderpreise:
1. Platz 50 €, 2. Platz
30 €, 3. Platz 20 €

Nordic-Walking:

Gesamt m/w
Sonderwertung:
teiln.-stärkste Gruppe

Medaillen/Gutscheine
Plätze 1 - 3 +
Ehrenpreis Gruppe

5 km:

Altersklassen
+ Gesamt m/w

Gesamt m/w:
Medaillen Plätze 1-3,
Preisgeld 1. Pl. 50 €,
2. Pl. 30 €, 3. Pl. 20 €

10 km:

Sonderwertung
U16 + U18 m/w:

Medaillen/Gutscheine
20 € Plätze 1-3

Altersklassen
+ Gesamt m/w

Gesamt m/w:
Medaillen Plätze 1-3,
Preisgeld 1. Pl. 100 €,
2. Pl. 75 €, 3. Pl. 50 €

Sonderwertung
U16 + U18 m/w:

Medaillen/Gutscheine
20 € Plätze 1-3

Siegerehrungen

16.35 Uhr **Bambini, U10**
Einzel + Staffel
18.00 Uhr **U12/U14**
Einzel + Staffel
19.30 Uhr **Nordic-Walking**
21.00 Uhr **10 km/5 km**

