

Laufstrecken

Die 10 km-Strecke ist vermessen, die DLV-Anerkennung steht noch aus.

Die ebenen Laufstrecken starten auf dem Sportplatz der GWG-Schwerte-Arena und führen im Anschluss als Rundkurs über den asphaltierten Ruhrtalradweg und befestigte Wege durch das südlich gelegene Waldgebiet. Der Zieleinlauf erfolgt im Stadion.



Parkmöglichkeit Gewerbegebiet Nattland:
Gelände Firma Schrezenmaier Kältetechnik (Adolph-Kolping-Str. 21) und daneben liegender Betriebskindergarten

Die Partner unserer Veranstaltung

Stadtwerke
Schwerte

Sparkasse
Dortmund

DIECKMANN
IMMOBILIEN
... einfach schneller zuhause!

elements
BAD / HEIZUNG / ENERGIE

GWG Gut und sicher wohnen	Allianz Torsten Schröder e.K.
blue deco werbetechnik	Eisenbahner Wohnungsgenossenschaft SCHWERT E.G.
HEIDEMANN GERÜDETECHNIK	TWS TechnoPark und Wirtschaftsförderung Schwerte
Getränke Althoff seit 1890	DEMGEN Werkzeugbau GmbH
DiagrammHalbach	KNEER & KOLLEGEN STEUERBERATER
SMITKA SCHWERTER SICHERHEITSTECHNIK	ELEKTRO SELSEN GmbH & Co. KG
SCHREZENMAIER KÄLTETECHNIK	Vita activa Gesundheitsport & Bäder e.V.
Reuper WOHNWELT www.reuper-moebel.de	agentur B1a

Wir bedanken uns sehr herzlich für die Partnerschaft !

18. Schwerter Ruhrstadtlauf

Freitag, 12. Juni 2026

Straßenlauf ab 15 Uhr:
Bambini - Jugend
5 & 10 km



Ziel-Einlauf in
GWG-Schwerte-Arena Westhofen !

Stadtwerke
Schwerte

Sparkasse
Dortmund

DIECKMANN
IMMOBILIEN
... einfach schneller zuhause!

elements
BAD / HEIZUNG / ENERGIE

Herzlich Willkommen!

Wir laden alle Sportlerinnen und Sportler zum **18. Schwerter Ruhrstadtlauf** (offizielle Veranstaltung nach IWR) herzlich ein:

Veranstalter

Stadtsportverband Schwerte e.V.,
Peter Schubert, Lohbachstr. 25, 58239 Schwerte und
SG Eintracht Ergste 1884 e.V., Abt. Leichtathletik, Schwerte



Termin

Freitag, 12. Juni 2026

Start & Ziel / Wettkampfbüro

Stadion GWG-Schwerte-Arena
Wasserstr. 17, 58239 Schwerte, Tel. 01 57 / 85 30 80 38

Anmeldung & Startunterlagen

Meldungen im Internet auf www.ruhrstadtlauf.de bis Mittwoch, 10. Juni 2026. Nachmeldungen sind bis 60 Minuten vor Start der jeweiligen Klasse möglich (zusätzliche Gebühr 3 € pro Starter, Bambini kostenfrei). Bei Nichtantritt besteht kein Anspruch auf Rückzahlung des Startgeldes. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Ausgabe der **Startunterlagen** und **Nachmeldungen** im Wettkampfbüro: Donnerstag, 11.6.2026 18 - 19 Uhr, am 12.6.2026 ab 13 Uhr.

Zeitmessung & Ergebnisse

Die Zeitmessung erfolgt via Einweg-Transponder, der sich auf der Rückseite der Startnummer befindet. Teilnehmer beachten bitte die Anbringungshinweise, die Startnummer ist auf der vorderen Seite des Oberkörpers an der Laufkleidung zu befestigen. Für die Staffel-Wettbewerbe befindet sich der Transponder auf dem Staffeltab, dieser darf nicht getauscht werden darf. Alle Ergebnislisten sind 30 Minuten nach Zieldurchlauf im Internet auf www.ruhrstadtlauf.de verfügbar.

Kontakt

Email

info@ruhrstadtlauf.de



Internet

www.ruhrstadtlauf.de

Teilnahmebedingungen und Haftung

Teilnahme auf eigene Gefahr. Der Veranstalter haftet im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen und übernimmt keine Haftung für Unfälle, Sach- oder Personenschäden sowie Diebstahl. Das Tragen von Kopfhörern (In-ear, On-ear, Over-ear) ist während der Wettkämpfe untersagt und kann mit einer Disqualifikation bestraft werden.

Zeitplan, Disziplinen, Distanzen & Startgeld

Startzeit	Klasse	Distanz	Startgeld
15.00 Uhr	Bambini Jungen U8 Jg. 2019 und jünger	0,8 km: 2 Runden Sportplatz	frei
15.15 Uhr	Bambini Mädchen U8 Jg. 2019 und jünger	0,8 km: 2 Runden Sportplatz	frei
15.30 Uhr	Jugend männlich U10 Jg. 2017/2018	ca. 2 km: 1 Außenrunde + Stadion Start/Ziel	3 €
15.50 Uhr	Jugend weiblich U10 Jg. 2017/2018	ca. 2 km: 1 Außenrunde + Stadion Start/Ziel	3 €
16.10 Uhr	Bambini-Staffel 4 Läufer U10 Jg. 2017 u. jünger	4 x 0,4 km Stadion	frei
17.00 Uhr	Jugend männlich U12/U14 Jg. 2013 - 2016	ca. 2 km: 1 Außenrunde + Stadion Start/Ziel	3 €
17.20 Uhr	Jugend weiblich U12/U14 Jg. 2013 - 2016	ca. 2 km: 1 Außenrunde + Stadion Start/Ziel	3 €
17.40 Uhr	Jugend-Staffel 4 Läufer U14 Jg. 2013 und jünger	4 x 0,4 km Stadion	frei
18.30 Uhr	10 km (vermessen) alle Altersklassen ab U16 Jg. 2012 und älter	ca. 10 km: 8 Außenrunden + Stadion Start/Ziel	12 € U16/18: 6 €
20.00 Uhr	5 km alle Altersklassen ab U14 Jg. 2014 und älter	ca. 5,5 km: 4 Außenrunden + Stadion Start/Ziel	12 € U14-U18: 6 €

Zeitplanänderungen vorbehalten, bitte Durchsagen beachten.

Im Startgeld ist enthalten

- Zeitmessung via Einweg-Transponder (Startnr.)
- personalisierte Urkunde online ausdruckbar
- Duschmöglichkeit im Vereinsheim VfB Westhofen
- Gepäckaufbewahrung (ohne Haftung) und Umkleidemöglichkeit
- Wasser-Service 5 und 10 km-Lauf, Getränke im Zielbereich

Lauf

Bambini:

Wertungen
Zeitnahme
Jahrgang m/w

Siegerehrung

Preise

alle Teilnehmer:
Medaillen im Ziel
Pl. 1 - 3 Jahrgang
m/w: Urkunde bei
Siegerehrung

Jugend U10:

Altersklasse
m/w

Medaillen/Gutscheine
Plätze 1-3

Jugend U12/U14:

Altersklassen m/w

Medaillen/Gutscheine
Plätze 1-3

Staffeln:

Gesamt

Förderpreise:
1. Platz 50 €, 2. Platz
30 €, 3. Platz 20 €

5 km:

Altersklassen
+ Gesamt m/w

Gesamt m/w:
Medaillen Plätze 1-3,
Preisgeld 1. Pl. 50 €,
2. Pl. 30 €, 3. Pl. 20 €

Sonderwertung
U14, U16 + U18 m/w:

Medaillen/Gutscheine
Plätze 1-3

10 km:

Altersklassen
+ Gesamt m/w

Gesamt m/w:
Medaillen Plätze 1-3,
Preisgeld 1. Pl. 100 €,
2. Pl. 75 €, 3. Pl. 50 €

Sonderwertung
U16 + U18 m/w:

Medaillen/Gutscheine
Plätze 1-3

Siegerehrungen

16.30 Uhr Bambini, U10
Einzel + Staffel
18.00 Uhr U12/U14
Einzel + Staffel
21.00 Uhr 10 km/5 km



RUHR | STADTLAUF